



59 DINÂMICAS

para eliminar os
acidentes de trabalho





DINÂMICAS

Conteúdo extra	Pág.
01 - A arte de resolver conflitos.....	<u>06</u>
02 - Corrida maluca	<u>09</u>
03 - Escravos de Jó	<u>12</u>
04 - Imitação	<u>15</u>
05 - Teste dos três minutos	<u>18</u>
06 - 1,2,3	<u>22</u>



DINÂMICAS

	Pág.
01 - A bala.....	25
02 - A carruagem.....	28
03 - A casa.....	32
04 - A coisa mais importante do mundo.....	35
05 - A faca.....	38
06 - A grande caçada.....	41
07 - A ilha.....	45
08 - A jaula.....	48
09 - A tesoura.....	51
10 - Amigo secreto.....	54
11 - Anjo da guarda.....	57
12 - Apitar e pular.....	61
13 - Apresentando.....	64
14 - As três garrafas.....	68
15 - Balão gol.....	71
16 - Basquete aéreo.....	74
17 - Bexigas.....	77
18 - Bingo humano.....	80
19 - Cadeira vazia.....	84
20 - Café com pão.....	87
21 - Caos.....	90
22 - Carteados.....	93
23 - Chupando balas.....	96
24 - Confiança.....	99
25 - Conhecendo o grupo.....	102
26 - Construindo a casa.....	105
27 - Construindo com palitos.....	108
28 - Continue, comece, pare.....	112
29 - Conversa de louco.....	115
30 - Crachá criativo.....	118



DINÂMICAS

	Pág.
31 - De A à Z	<u>121</u>
32 - De pedra à água	<u>124</u>
33 - De quem é?	<u>127</u>
34 - De zero a cem	<u>130</u>
35 - Desenhe sua casa	<u>133</u>
36 - Desenho dos pés	<u>136</u>
37 - Elefante	<u>139</u>
38 - Escultura	<u>142</u>
39 - Espaço.....	<u>145</u>
40 - Estamos todos no mesmo saco	<u>148</u>
41 - Eu Queria... Eu Quero	<u>151</u>
42 - Eu sou alguém	<u>154</u>
43 - Fábrica de barquinhos	<u>157</u>
44 - Guias e cegos	<u>160</u>
45 - Indiferença	<u>163</u>
46 - João Bobo.....	<u>166</u>
47 - Jogo das armas	<u>169</u>
48 - Jogo de dardos	<u>172</u>
49 - Meu amigo balão	<u>175</u>
50 - Mudança	<u>178</u>
51 - O Carteiro	<u>181</u>
52 - O desafio	<u>184</u>
53 - O Hóspede	<u>187</u>
54 - O viúvo	<u>191</u>
55 - Ordem.....	<u>194</u>
56 - Problemas.....	<u>197</u>
57 - Projeção de sentimentos	<u>200</u>
58 - Teia do envolvimento	<u>203</u>
59 - Troca de bastões	<u>206</u>

Através de um excelente serviço interativo, marcado pela magia, nossos clientes estão **reduzindo os acidentes de trabalho**, isso sem elevar os custos.

contato@realizartepalestras.com.br
(43) 3344.0690 | (43) 9 9133-6212



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A ARTE DE RESOLVER CONFLITOS

SEGURANÇA
DO TRABALHO



Número de participantes: mínimo 10 pessoas

Duração: aproximadamente 20min

Conceitos trabalhados:

- Trabalho em equipe
- **Segurança do trabalho**
- Administração de conflitos
- Comunicação

A DINÂMICA

Material necessário: Texto rico em detalhes (veja um bom [exemplo aqui](#)).

Escolha quatro pessoas entre os participantes e solicite que aguardem em um local isolado ao qual a atividade está sendo realizada. Os quatro participantes não podem ver ou ouvir o que irá acontecer com os demais participantes.

Feito isso, diga aos participantes que gostaria de contar-lhes uma história **rica em detalhes** (você vai encontrar a história nas próximas páginas). Ao finalizar a história, diga-lhes que ela realmente possui uma lição de moral, mas não é este o foco da dinâmica, o objetivo é mostrar o quanto os detalhes são importantes. Escolha entre os presentes mais uma pessoa para ajudá-lo. Este participante terá uma missão muito importante, ele será o responsável por contar a história que acabou de ouvir para um dos colegas que se encontra isolado do grupo. É possível que ele diga que não lembra nada da história, embora, tenha acabado de ouvi-la. Diga para ele não se preocupar com isso e contar os detalhes que ele lembrar, então, traga um dos participantes isolados diante do grupo para ouvir a história.

Ao final, peça que todos aplaudam e perguntem: Esta era uma história rica em? Force a resposta, “**detalhes**”! Então passa a missão de contar a história “rica em detalhes” para o participante que estava isolado e que acabou de ouvi-la para outra pessoa que estava fora do ambiente. Repita isso até que todos os participantes isolados tenham participado.



CONCLUSÃO

Será nítido que ao final da dinâmica, que a história que você contou no início teve todos os principais detalhes perdidos, ou que uma outra história tenha surgido no lugar dela. É possível trabalhar diversas aplicações, entre elas, a má comunicação, a falta de interesse, trabalho em equipe, entre outras. Use a que melhor se encaixar a sua necessidade.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Sabemos que o principal objetivo da segurança do trabalho é a prevenção de acidentes, pensando nisso, o que podemos aprender com está dinâmica?

1. A falta de interesse às orientações/instruções de trabalho podem fazer com que detalhes importantes para prevenção sejam perdidos e acidentes aconteçam.
2. O ambiente de trabalho é compartilhado por várias pessoas, diante dos riscos é necessário passar informações de prevenção com responsabilidade, não podemos permitir que ocorra falha na comunicação, deixar um detalhe de lado pode custar a vida de outras pessoas.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CORRIDA MALUCA



Número de participantes: mínimo 10 pessoas

Duração: aproximadamente 20min

Conceitos trabalhados

- Trabalho em equipe

- Organização

- Atenção

- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Divida os participantes em grupos iguais para a realização de uma “corrida maluca”. Para a ilustração, vamos imaginar que temos três grupos com 10 pessoas cada. Faça três fileiras de dez cadeiras (uma atrás da outra), você precisa deixar o espaço de uma pessoa entre as fileiras, pois os participantes caminharão por estes corredores.

O primeiro participante de cada fileira será o capitão do time, a corrida vai iniciar e finalizar por ele. Com todos sentados, entregue um copo com água (use copo descartável) para cada capitão. O capitão vai levantar e levar o copo com água até o último participante da sua fileira. O participante que está sentado logo atrás do capitão deve levantar-se e sentar na cadeira do capitão, os demais participantes devem fazer o mesmo assumindo a cadeira a sua frente, assim que o capitão sentar-se na última cadeira ele deve passar o copo com a água para o participante a sua frente, até que chegue ao participante da primeira cadeira. Assim que o participante receber o copo com água ele deve repetir a ação do capitão levando o copo com água até o último participante. Essa “corrida” será realizada até que o capitão retorne para o primeiro lugar, “vence” a equipe que terminar primeiro!

Vamos as regras da corrida:

1. Todos os participantes com o copo em mãos devem levantar da primeira cadeira e sair pela direita para seguir até o final do corredor.

2. Assim que a cadeira a frente de cada participante estiver vazia, ele deve levantar-se pela direita e ir para a cadeira a sua frente.

3. O copo deve ser passado do último participante até o participante da primeira cadeira pelo lado direito.

Observe durante a corrida quais equipes quebraram as regras.

Você pode selecionar algumas pessoas para observar sem que os demais saibam.



CONCLUSÃO

É possível que ao final da dinâmica não tenhamos nenhum ganhador, você vai notar que em menos de 30 segundos de dinâmica, várias pessoas quebram uma regra ou outra, e até mesmo pessoas que quebraram todas as regras. É possível trabalhar diversas aplicações, entre elas, a má comunicação, a falta de interesse, trabalho em equipe, entre outras. Ex.: Pode usar como aplicação, a falta de comunicação entre os participantes, eles poderiam ter avisado aos colegas que eles estavam quebrando as regras.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Na segurança do trabalho, o cumprimento de das Normas de Segurança, regras internas das organizações são essenciais para a prevenção de acidentes. Quando o funcionário desrespeita estas regras, acidentes podem acontecer e provocar perdas. Isso aconteceu nesta dinâmica, as regras foram quebradas provocando a perda pelas equipes. No ambiente de trabalho “quebrar regras” pode provocar perdas permanentes. Um funcionário que deixa de usar o cinto contra quedas, ao realizar um trabalho em altura, pode cair e perder a sua vida.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

ESCRAVOS DE JÓ



Número de participantes: mínimo 5 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Integração
- Concentração
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Um toquinho de madeira (cabo de vassoura cortado em pedaços de 10cm) ou outro objeto qualquer para cada participante (exemplo um copo descartável).

O primeiro passo desta dinâmica é garantir que todos conheçam a letra da música “Escravos de Jó” (<https://www.youtube.com/watch?v=KHcjrCvy3ak>).

Escravos de Jó jogavam caxangá,
Tira, põe, deixa ficar,
Guerreiros com guerreiros fazem zigue, zigue, zá (2x)

Oriente que todos os participantes sente-se ao chão e em círculo. Em seguida, entregue para cada participante um toquinho (ou qualquer objeto escolhido para a dinâmica). Informe que enquanto os participantes cantam a música será necessário um movimento em equipe para a conclusão da atividade. Em seguida demonstre os movimentos:

- Escravos de Jó jogavam caxangá (Os participantes devem passar o toquinho para o colega da direita);
- Tira (levanta o toquinho), põe (deixa o toquinho a sua frente), deixa ficar (aponta para o toquinho a sua frente e balançando o dedo);
- Guerreiros com guerreiros fazem zigue (passando o toquinho para o colega da direita), zigue (volta o toquinho da direita para o colega da esquerda), zá (volta seu toquinho para o outro da direita). Lembre que o refrão repete 2x.

Varição (<https://www.youtube.com/watch?v=IE9XCKdh7v8>)



CONCLUSÃO

Não é nenhuma novidade que empresas são formadas por pessoas e setores diferentes. E é claro que a boa comunicação entre elas é capaz de gerar um ambiente de trabalho diferenciado. Portanto, elas precisam desenvolver um trabalho em conjunto impecável para alcançar resultados satisfatórios.

Você deve aproveitar esta dinâmica para demonstrar que é possível realizar este trabalho de forma impecável. Basta que todos estejam dispostos e que não desistam diante das dificuldades encontradas.

Ao final peça que compartilhem qual foi a maior dificuldade encontrada nesta atividade e como foi resolvida. Em seguida questione quais das dificuldades encontradas também são encontradas no ambiente de trabalho. E como resolvê-las.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é importante que o trabalho em equipe seja realizado com maestria. Quando um trabalhador assume uma postura inadequada ele não coloca apenas sua vida em risco, mas sim, de todos os colegas ao seu redor.

A dinâmica deixa isso claro, se um deles, não realizar tudo o que foi instruído de forma coordenada, a atividade não terá sucesso.

Faça uma associação da atividade e o dia a dia de trabalho dos participantes, e ao final, peça que compartilhem em quais situações precisam melhorar para que a segurança de todos aconteça de maneira eficaz.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

IMITAÇÃO



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Trabalho em Equipe
- Observação
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Inicie a dinâmica solicitando que os participantes formem um círculo com todos em pé. Na sequência peça ajuda de um voluntário. Ele deverá sair do ambiente onde a dinâmica será realizada para que não veja nada do que acontecerá, portanto, peça que se retire por alguns minutos.

Com o participante ausente, você deve solicitar a ajuda de uma nova pessoa, este novo voluntário irá comandar uma sequência de gestos que devem ser imitados pelos demais participantes. Por exemplo, bater palmas, bater o pé e/ou qualquer outro movimento que possa ser copiado pelos demais. De tempo em tempo os movimentos precisam ser mudados.

Informe que assim que o participante ausente retornar, a missão dele será o de encontrar quem é o comandante dos movimentos. Portanto, as mudanças de movimento precisam ser realizadas de forma que ele não descubra quem é o comandante.

Agora que todos sabem como a dinâmica irá proceder, peça que o comandante inicie os gestos para que todos comecem a imitá-lo. Em seguida traga o participante que ficou ausente e conte-lhe qual a sua missão.

Conte para ele que, para adivinhar quem está comandando os gestos do grupo ele precisa se concentrar e ter muita atenção.

Quando ele descobrir quem está comandando, solicita-se que uma outra pessoa do grupo se ausente da sala para repetir a dinâmica (quantas vezes você julgar necessário).



CONCLUSÃO

Diversas atividades são realizadas em conjunto dentro das empresas, porém, os gestores recebem dos trabalhadores reclamações constantes relacionadas à sobrecarga de tarefas. Aproveite esta dinâmica para ativar no grupo a percepção e a parceria entre todos os participantes.

Você ainda pode trazer uma reflexão sobre a importância de manter-se atento as mudanças de processos e também às necessidades dos demais colegas de trabalho. As questões a seguir são bem vindas:

- mantenho a atenção às necessidade do meu setor?
- sou “disponível” sempre que solicitado por um colega de trabalho?
- o que posso fazer para enxergar melhor as necessidades da equipe de trabalho?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para segurança do trabalho, manter o trabalhador atento aos riscos das atividades desenvolvidas em todo o tempo, é um grande desafio. De fato, tudo ao redor do trabalhado têm capacidade de distraí-lo.

Para alcançar sucesso nesta dinâmica, o participante responsável por encontrar o comandante irá criar as mais diversas estratégias. Em alguns momentos irá virar rapidamente para os participantes à suas costas, em outros momentos irá demonstrar que vai virar e rapidamente volta a olhar os participantes.

Aproveite para reforçar que estas ações estão relacionadas a concentração e atenção. Então peça que os participantes levem para o dia a dia de trabalho estas e todas outras estratégias para o ambiente de trabalho.

Peça que eles sejam observadores em todo o tempo com o objetivo de prevenir os acidentes.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

TESTE DOS TRÊS MINUTOS



Número de participantes: no mínimo 10 participantes

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Atenção
- Concentração
- Administração do Tempo
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Cópia do teste, lápis ou caneta para todos os participantes.

Peça que os participantes sente-se de maneira confortável. Em seguida, entregue uma cópia do teste (virado para abaixo) para cada participante, informando que:

- o tempo para a realização do teste será curto, apenas 3 minutos;
- o teste deverá ser feito com muita rapidez;
- os três primeiros que terminarem receberão um prêmio;
- ao término quem falar, será desclassificado.

Ao final, abra uma discussão com o grupo, pedindo que eles façam uma avaliação sobre o que ocorreu, destacando o que faltou para o teste ser considerado um sucesso.



CONCLUSÃO

Anualmente, empresas de todos os ramos de atividades investem tempo e recursos em planejamentos. O objetivo geralmente é melhorar o processo de produção e seus serviços, gerando mais receitas para a empresa. Porém, é possível que tudo o que foi planejado “vá por água abaixo”, uma vez que os funcionários não cumpram o que foi proposto.

Por isso, a dinâmica é um excelente exercício para sensibilizar os participantes quanto à importância do planejamento, administração do tempo e a disciplina para seguir regras.

Através dela pode-se perceber como, muitas vezes, a ansiedade nos torna displicentes com as informações, causando perda de tempo e prejuízo. Finalize pedindo comprometimento para que todas as atividades sejam realizadas da forma correta, ou seja, como de fato foi planejada.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Acidentes de todos os tipos são registrados diariamente no Brasil e ao serem investigados, a maioria, revela imprudência por parte do acidentado. Os principais motivos têm sido a falta de atenção e o desrespeito às normas de segurança adotadas para a execução da atividade realizada.

Aproveite esta dinâmica para demonstrar como o sucesso da atividade foi comprometido pela falta do cumprimento de uma simples instrução. Então, faça um paralelo com o ambiente de trabalho.

As seguintes perguntas são bem vindas:

- se fosse uma atividade de risco, quais as consequências em não seguir uma instrução?
- cumprir todas as regras nos leva em segurança para nossas casas?
- por que insistimos no risco?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



1. Leia atentamente todos os itens antes de fazer qualquer coisa.
2. Coloque seu nome no canto superior direito da folha.
3. Faça um círculo em volta da palavra nome do item 2.
4. Desenhe cinco pequenos quadrados no canto superior esquerdo da folha.
5. Faça um “x” dentro de cada quadrado.
6. Faça um círculo em volta de cada quadrado.
7. Coloque sua assinatura sobre o título desde teste.
8. Logo em seguida ao título, escreva sim, sim, sim.
9. Faça um círculo em volta do número do item 7.
10. Faça um “x” no canto inferior esquerdo da página.
11. Desenhe um triângulo em volta do “x” que você acabou de desenhar.
12. No verso desta página, multiplique 13 por 12.
13. Faça três buraquinhos no topo desta folha com o seu lápis ou caneta.
14. Sublinhe todos os números pares desta página.
15. Se você chegou neste ponto do teste, dê um tapinha nas costas do colega ao lado.
16. Se você acha que conseguiu fazer tudo certo até aqui, levante o braço, conte até 3 mentalmente, abaixe o braço e prossiga.
17. Com sua caneta ou lápis, dê três batidas fortes na mesa.
18. Se você é o primeiro que chegou até aqui, diga alto para todos ouvirem: “Estou na frente! Vocês precisam trabalhar mais rápido!”
19. Faça um quadrado em volta do número do item anterior.
20. Agora que você terminou de ler todos os itens cuidadosamente conforme solicitado no item 1, faça somente o que está no item 2 e ignore todas as outras instruções.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

1,2,3



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Trabalho em equipe
- Atenção
- Agilidade
- Raciocínio rápido

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Instrua os participantes a formarem duplas e convide um deles para ser voluntário na explicação da dinâmica.

Informe que você e o voluntário farão uma contagem contínua de 1 a 3, até que consigam realizar a atividade com perfeição! Então diga: eu falo 1, você fala 2, eu falo 3, você fala 1 (neste momento a contagem recomeça automaticamente). Faça um teste para confirmar que o voluntário entendeu a contagem.

Após o teste da contagem realizado será o momento de incluir algumas ações para que a dinâmica tenha sentido. Explique que:

- toda vez que qualquer um dos dois disser 1, deve-se bater uma palma ao mesmo tempo.
- toda vez que qualquer um dos dois disser 2, deve-se fazer um agachamento (ou flexão conforme o espaço onde a dinâmica estará sendo realizada).
- toda vez que qualquer um dos dois disser 3, deve-se balançar a cintura.

Desafia os participantes a realizar o exercício, quatro vezes seguidas sem errar (caso o tempo permita, realize quantas vezes achar necessário).

Sugestão: Ao término das quatro vezes em que o exercício foi realizado você poderá realizar uma competição eliminando aqueles que erram, formando novas duplas entre os remanescentes.



CONCLUSÃO

Esta dinâmica permite que vários conceitos sejam trabalhados, gosto de enfatizar que: toda atividade que desenvolvemos necessita de conhecimento, preparo, habilidade, **CONCENTRAÇÃO**, dedicação, comprometimento e disposição. Somando essas ações podemos alcançar o melhor resultado em qualquer atividade que tenhamos a oportunidade de exercer.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A segurança do trabalho, acima de qualquer resultado esperado, deseja proporcionar as pessoas o retorno em segurança para suas casas. Por isso, existe a necessidade de que cada pessoa busque realizar suas atividades usando ao máximo as ações mencionadas (conhecimento, preparo, habilidade, **CONCENTRAÇÃO**, dedicação, comprometimento e disposição). A reflexão deve ser: como eu agi nos últimos dias em relação a segurança do trabalho? Como farei a partir de agora?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário. Inclusive você pode alterar os comandos de cada número.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A BALA



Número de participantes: 6 a 30 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em equipe
 - Disposição
 - Agilidade
 - Raciocínio rápido
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma bala para cada participante.

Coloque sobre uma mesa (preferência grande, onde haja espaço suficiente para todos os participantes) as balas separadas para a dinâmica. Explique que cada participante poderá abrir e chupar uma bala, porém não poderão abrir a bala com suas mãos e que perguntas não serão respondidas até que todos tenham conseguido resolver seu próprio desafio.

Detalhes importantes

- Pode-se estipular um tempo para a conclusão da tarefa com o objetivo de pressionar os participantes.
- Uma música agitada também dará um tom de urgência à tarefa (ex. tema do filme Missão Impossível).
- Muitos tentarão técnicas "inusitadas" para abrir suas balas. Para complicar avise que a bala não pode cair no chão.
- Depois de certo tempo, alguns participantes poderão chegar à conclusão de que outro colega poderá abrir-lhe a bala pois, desta forma, não terá usado as suas próprias mãos, atendendo assim às premissas da dinâmica.
- se necessário e dependendo do nível de maturidade do grupo, você pode aos poucos dar dicas que os levem à colaboração mútua.



CONCLUSÃO

A dinâmica permite que conceitos importantes para o desenvolvimento de qualquer atividade de trabalho, realizado em grupo, sejam observados e abordados. Entre eles: solidariedade, trabalho em equipe, ajuda ao próximo, egoísmo, etc. Todo bom profissional deve estar atento as necessidades da empresa e de seus colegas de trabalho. Isso nos leva a aprender que nem sempre poderemos fazer tudo sozinhos, que solidariedade e companheirismo com o próximo deverá estar sempre em primeiro lugar em nossas vidas, além de que, estender as mãos ao próximo permite que atividades em grupo tenham resultados satisfatórios.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Talvez a segurança do trabalho seja a área que mais precise do “estender de mãos” no trabalho em equipe. Precisamos ser profissionais sempre dispostos a auxiliar nossos amigos de trabalho. Acidentes podem ser evitados se praticarmos este princípio.

Imagine: um trabalhador precisa levar de um local, para outro qualquer, uma caixa pesada, sem alça para apoio e com tamanho desproporcional. Ele pode até conseguir se ajustar a atividade para realizá-la sozinho, mas é certo que dividir a atividade com outro colega, além de prevenir acidentes, permitiria que ela seja realizada com maior facilidade e agilidade.

Pergunta: Como me comporto diante de situações em que posso ajudar meu amigo de trabalho? Qual o sentimento quando preciso de ajuda e não a recebo?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A CARRUAGEM



Número de participantes: mínimo 25 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Agilidade
- Trabalho em Equipe
- Persistência
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Informe o grupo que você irá contar uma história (texto abaixo) e toda vez que for mencionada um personagem da história, a pessoa que o representa deve se levantar e bater uma palma e, logo em seguida, sentar-se.

Quando for dita a palavra carruagem, todos devem se levantar e bater duas palmas e sentar em seguida.

Certifique-se que todos entenderam, e se lembrem de quais são os seus personagens, fazendo uma vez, bem devagar, para treinar. Diga que em seguida, será feito para valer.

Dê um personagem para cada um dos participantes (pode ser por sorteio), porém, alguns devem se repetir na quantidade abaixo:

- Cocheiros = 2 participantes
- Rodas = 4 participantes
- Passageiro magro = 1 participante
- Passageira = 1 participante
- Menininho chorão = 1 participante
- Bancos = 2 participantes
- Portas = 2 participantes
- Molas = 4 participantes
- Cavalos = 4 participantes
- Carruagem = todos participantes



CONCLUSÃO

Manter os funcionários focados em suas atividades, eliminando as distrações, permite que o trabalhador realize um trabalho produtivo e diferenciado.

Nesta dinâmica é possível trabalhar este conceito. Para que tenham sucesso na atividade eles precisamos manter-se focados durante o tempo todo.

Aproveite para trazer uma relação entre a dinâmica e o ambiente de trabalho, procure demonstrar como a falta de atenção pode prejudicar a qualidade do trabalho desenvolvido por eles.

Finalize pedindo que o grupo faça uma breve avaliação sobre as dificuldades da dinâmica e quais situações prejudicam a produtividade no ambiente de trabalho.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para manter os trabalhadores seguros dentro do ambiente de trabalho é necessário identificar e eliminar os riscos. Para isso, as equipes são treinadas com o objetivo de ter capacidade em relacionar todos os riscos e consequentemente criar estratégias que impeçam o acidente de trabalho.

A dinâmica deve ser utilizada com a intenção de desenvolver as habilidades de concentração e atenção em cada participante. Além disso, ela pode ser utilizada para demonstrar que, quando não se segue tudo o que foi orientado é impossível alcançar sucesso.

Você pode criar um paralelo entre esta atividade e o ambiente de trabalho e ao final pedir que cada participante busque realizar todas as atividades desenvolvidas mantendo atenção e praticando a percepção de riscos de forma constante.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



A viagem estava atrasada porque os **cocheiros** estavam consertando a **roda** dianteira da **carruagem**.

O atraso deixava os passageiros cada vez mais irritados. O **passageiro magro** andava de um lado para o outro, enquanto a **passageira** acalmava o **menininho chorão**.

Quando a **carruagem** ficou pronta, os **cocheiros** apressaram-se.

O **passageiro magro** acalmou-se e até sorriu para o **menininho chorão** que agora, todo feliz, fazia ranger com seus pulos, as **molas** dos **bancos** da **carruagem**.

A **carruagem** iniciou a viagem puxada pelos **cavalos** enquanto que a **passageira** sorria para o **passageiro magro**.

Mas, de repente, os **cavalos** tropeçaram, os **bancos** inclinaram-se, as **portas** se abriram e os **cavalos** se assustaram, obrigando a **carruagem** a parar para consertar as **molas** do assento e a **roda** que havia se soltado novamente da **carruagem**.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A CASA



Número de participantes: até 20 participantes

Duração: 40 minutos

Conceitos trabalhados

- Concentração
- Auto avaliação
- Motivação
- Disposição

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Equipamento de som, com a música "A Casa" (Toquinho & Vinícius).

Informe aos participantes que a entrega, a dedicação e a concentração são muito importantes para o resultado da dinâmica e que é preciso que eles façam tudo o que você pedir.

Inicie:

- Oriente que todos sentem-se o mais confortável possível;
- Em seguida, solicite que todos fechem os olhos e abra somente quando você pedir;
- Então diga que eles vão imagina a última vez em que retornam para suas casas e abraçaram a pessoa mais importante para cada participante, diga que isso precisa ser imaginado de forma rica em detalhes;
- Coloque a música "A Casa" e sugira que, durante a canção, a "viagem" de retorno começou;
- Faça-os imaginar o momento em que chegam a porta de entrada, o momento em que colocam a mão na maçaneta da porta e a abrem;
- Diga que a porta foi aberta e que neste momento é possível visualizar os móveis da casa e em seguida o barulho dos passos da pessoa mais importante para eles;
- Diga que agora é possível visualizar esta pessoa, a roupa que ela está usando, ela se aproxima e então o abraço acontece;
- Diga que agora eles conseguem sentir o aperto do abraço;
- Oriente que os olhos comecem a abrir lentamente para que ainda consigam sentir o aperto do abraço.



CONCLUSÃO

Além de promover um momento de relaxamento e reflexão sobre o que é realmente importante para nós, é possível observar a disposição dos participantes em cumprir cada orientação, a capacidade de concentração e também a forma como o emocional de cada um funciona.

Questione para que seja compartilhado por eles:

- O que significa voltar para casa?
- Como é o seu lar?
- Foi fácil manter a concentração ao imaginar tudo que estava acontecendo?
- O que é preciso para recriar este momento em sua vida?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Com esta dinâmica é possível aproveitar bem o significado do retorno para casa de cada participantes, e em seguida questioná-los sobre quais ações no ambiente de trabalho proporcionam que momentos como este continuem acontecendo. É neste momento que você deve valorizar o uso dos equipamentos de proteção individual e coletiva, o cumprimento das normas de segurança, sejam elas, internas ou externas ao ambiente de trabalho. É possível que algumas pessoas tenham aberto os olhos, não cumprindo uma das orientações da dinâmica, você pode usar isso como exemplo dizendo que não realizar o que foi pedido poderia ter impedido que o participante perdesse a sensação do abraço ao final da dinâmica.

Pergunte: Vale a pena perder o abraço das pessoas que amamos, simplesmente por não seguir uma orientação?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

**A COISA MAIS
IMPORTANTE
DO MUNDO**



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Gestão Emocional
- Motivação
- Desafio individual
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma caixa com uma abertura e um espelho dentro, em condições de refletir a imagem de quem olha por fora.

Inicie a dinâmica perguntando ao grupo quais são as sete maravilhas do mundo. Quando pelo menos quatro já tiverem sido citadas, diga que todos terão a oportunidade de contemplar (na sua opinião) a maior de todas elas.

Posicione a caixa com o espelho em local de destaque no espaço onde a dinâmica esta sendo realizada e oriente os participantes um a um a olhar dentro da caixa para contemplar a coisa mais importante do mundo.

- Exigência importante: ninguém pode dizer nada enquanto todos não tiverem visto o que realmente tem dentro da caixa.

Após todos terem olhado dentro da caixa, faça perguntas como:

- Quem viu realmente a coisa mais importante do mundo?
- O que você viu, é realmente a coisa mais importante para você?

Se possível, ouça a resposta de todos os participantes e traga a reflexão necessária ao objetivo da aplicação da dinâmica.



CONCLUSÃO

Esta dinâmica nos dá a possibilidade de abordar múltiplas reflexões, portanto a partir dos comentários do grupo pode-se buscar criar um clima de reflexão em torno da importância que temos atribuído às questões relativas ao nosso bem estar no ambiente de trabalho. Se for o caso, pode ser dirigida uma outra atividade, conectada a esta, de reconhecimento do seu estado íntimo (stress, cansaço, desmotivação, entre outros...) buscando elevar o nível de autoestima da equipe. A valorização pessoal e profissional são a chave para fazer com que a dinâmica tenha o melhor resultado, trabalhando as emoções relacionadas à auto percepção é uma forma de despertar o indivíduo para enxergar seus pontos positivos, seus potenciais, contribuindo para elevar a autoestima dos mesmos.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A correria do dia a dia faz com que as pessoas esqueçam (mesmo que por alguns momentos) a importância que suas vidas têm. A pressão por manter o trabalho, cobranças por melhores resultados ou até mesmo preocupações externas contribuem para que isso aconteça.

A dinâmica aplicada deve trazer a memória deles o quanto são importantes para seus familiares e para si mesmos. Neste momento é possível gerar um reflexo profunda sobre quais ações todos estão tomando para cuidar da “maior maravilha” já vista neste mundo. Conforma a necessidade reforça-se os princípios adotados pela empresa para se promover a segurança do trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário. Por exemplo, questões relacionadas a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A FACA



Número de participantes: até 20 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Gestão Emocional
- Maturidade
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Uma faca de papelão, plástico ou outro material que não apresente riscos.

Antes de iniciar a dinâmica informe ao grupo que eles deverão se esforçar ao máximo para superar os desafios da atividade no tocante à verbalização, solicitando que todos participem.

Oriente o grupo a se posicionar em círculo, em seguida apresente a um dos participantes a faca explicando que este deverá:

- dizer ao colega do lado: "eu achei esta faca no meio do mato".
- o colega deverá, por sua vez, perguntar: "ela tem ponta?"
- então ele responderá: "sim".
- então ele entrega a faca ao colega que deverá iniciar a conversa com o próximo participante.

Aproveite para instigar os participantes sobre a facilidade que devem fazer o que foi instruído. Um a um, os participantes irão passar a faca e repetir as frases acima até que a faca volte ao primeiro participante.

Agora explique que desta vez eles farão a mesma coisa, porém todos deverão falar as frases gaguejando. Terminada a rodada, oriente que repitam a tarefa desta vez chorando ao repetirem as frases.

Pode-se utilizar outros objetos ao invés de uma faca. As frases também podem ser substituídas ou adaptadas.



CONCLUSÃO

A dinâmica permite avaliar quais participantes têm facilidade para se adaptar rapidamente à mudanças bruscas. A dinâmica em si é bem rápida e o mais interessante é, no final verificar quais as percepções de cada um, bem como as dificuldades encontradas e qual o nível de maturidade/flexibilidade diante de situações adversas. Alguns participantes encontrarão certa dificuldade, outros irão rir ao chegar a sua vez e também terão dificuldade, extraindo risos dos demais. Ao término da dinâmica, conduza uma discussão dirigida sobre os aprendizados, sentimentos e dificuldades que cada um encontrou. Por fim, é possível trazer uma reflexão sobre o respeito que devemos ter em relação as limitações dos colegas no ambiente de trabalho, buscando adaptar-se rapidamente para que todos alcancem melhores resultados nas tarefas realizadas.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A dinâmica auxilia a trazer uma reflexão sobre como enxergamos nossos colegas de trabalho. É possível que, por não respeitar as limitações que algumas pessoas possam ter, apelidos e brincadeiras desnecessários façam parte do cotidiano do ambiente de trabalho. Oriente que um dos principais motivos dos acidentes de trabalho é a falta de atenção e muitas vezes eles estão relacionados a temática apresentada nesta dinâmica. Aproveite este momento para fazer perguntas como:

- Brincadeiras no ambiente de trabalho podem colocar a vida dos trabalhadores em risco?
- Apelidos podem ofender os colegas de trabalho roubando atenção deles e os colocando em risco?
- Como deve ser a minha postura no ambiente de trabalho?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A GRANDE CAÇADA



Número de participantes: 6 a 30 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Trabalho em Equipe
 - Disciplina
 - Criatividade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Inicie informando aos participantes que, divididos em dois grupos, eles farão uma grande caçada. Então separe os participantes, se possível, em dois grupos com o mesmo número de participantes. Em seguida, solicite que cada grupo (um por vez) diga 8 nomes de animais selvagens. Anote-os para não esquecer (para facilitar anote em uma folha, dividida ao meio, quatro animais do lado esquerdo e quatro do lado direito da folha). Para a caçada, os participantes devem seguir à risca cada uma das suas orientações, inclusive fazendo os gestos teatrais solicitados.

Comece a dinâmica:

- Oriente cada grupo a formar uma fila indiana (um atrás do outro);
- informe que o primeiro de cada fila (será o líder) e deverá ouvir as instruções e “teatralizar” tudo o que for solicitado, em seguida os demais devem imitar cada gesto realizado.

Diga:

- começou nossa caçada, calcem suas botas, coloquem seus coletes, agora coloquem seus chapéus, e por fim, empunhem seus rifles (aguarde que todos imitem o líder em cada comando);
- Roupa vestida, chegamos a selva, andem por ela com seus rifles apontados (todos devem andar pelo espaço da dinâmica como se estivessem numa selva);
- Olhem a girafa à esquerda (comece aqui a dizer os nomes que listaram no início da dinâmica, os animais que estão sendo citados aqui são exemplos, lembre-se que esquerda e direita são os animais anotados por você no início em cada lado da página, isso vai facilitar mais a frente da dinâmica);
- Cuidado com o elefante à direita, vejam o leão à esquerda (os participantes deverão olhar, com o “rifle” em punho para a direção indicada).



- Vejam o rinoceronte (o último animal da lista)! Só temos uma bala, temos que acertar e se errarmos o alvo ele virá atrás de nós.
- Ajustem suas miras e atirem fazendo o barulho do tiro "BUMMM"!
- Vocês erraram o alvo. Corram de volta pelo mesmo caminho percorrido!

O caminho de volta deve ser feito realizando os mesmos gestos de ida, mas agora invertido, olhando para os mesmos animais que agora estão dos lados contrários (direita e esquerda). Faça a narrativa inversa para que eles cumpram a atividade.

Detalhes importantes:

- Você pode solicitar que um ajudante seja o narrador e seguir à frente do grupo realizando os gestos narrados;
- Pode-se variar esta dinâmica transformando a "caçada" em uma "caçada fotográfica", trocando-se o rifle por uma câmera;
- Dependendo do espaço e tempo para a dinâmica é possível que durante a caçada algumas ações possam ser acrescentadas, como por exemplo:
 - citar alguns locais como "vamos passar pelo capinzal" (todos batem palmas ou fazem um som com a boca para caracterizar o barulho do capinzal.
 - "Vamos atravessar o rio" (todos imitam o nadar), e assim por diante.



CONCLUSÃO

Esta dinâmica permite avaliar a criatividade, espontaneidade e a agilidade em se adaptar as atividades durante a jornada de trabalho. Além disso, é possível observar quais deles se destacam quando o assunto é o trabalho em equipe. Observe quais dos participantes é o mais cooperativo e disposto a ajudar no alcance do melhor resultado. Não perca a oportunidade de destacar os pontos fortes de cada grupo, a valorização pessoal é um fator motivacional que precisa ser explorado durante todas as atividades desenvolvidas.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é extremamente importante que a equipe de trabalho seja completamente unida, criando o senso de proteção mútua. A dinâmica permite trabalhar este valor de maneira muito eficaz. Ao final da dinâmica o tiro que era certo acaba colocando “em risco” os participantes, é possível trazer a reflexão de que dependendo do erro cometido no ambiente de trabalho ele pode colocar, não só a vida do envolvido na situação, como toda a equipe (explore situações vivenciadas na empresa ou algum exemplo que demonstre isso). Outro ponto importante a ser abordado tem relação com a ação de “imitar o colega”. Toda pessoa tem a capacidade de influenciar, de forma positiva ou negativa, no ambiente de trabalho. Faça perguntas do tipo:

- Se trabalho de forma imprudente, posso influenciar meu colega de trabalho a achar que os acidentes acontecem por acaso e colocar a vida dele em risco?
- Nas empresas existe a rotatividade de funcionários, posso influenciar um colega de trabalho novato a não usar os equipamentos de proteção individual?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A ILHA



Número de participantes: 6 a 15 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Trabalho em Equipe
 - Liderança
 - Criatividade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Sugere-se um tapete grande ou algo equivalente. Na falta destes, pode-se utilizar uma fita ou qualquer coisa que possa limitar o espaço.

Coloque um tapete grande sobre o chão e em seguida oriente que todos os participantes fiquem em cima do mesmo. Na sequência, informe que o tapete representa uma ilha e que tudo em volta é o mar.

Então, questione os participantes: "O que vocês fariam nesta situação?"

Permita que o grupo tenha pelo menos 5 minutos para achar uma solução para a questão levantada. Geralmente todos ficam andando de um lado ao outro.

Passados os 5 minutos, notifique que o tempo acabou e solicite que o grupo compartilhe quais as respostas o grupo elaborou.

Observações:

- Geralmente a maioria não demonstra nenhuma iniciativa de se associar a um colega ou busca uma alternativa para sair dali de forma enfática;
- Ninguém "pisa" na água, buscando sair a nado ou explorar a existência de uma ilha mais estruturada nas proximidades.



CONCLUSÃO

Nessa dinâmica é possível identificar quais participantes têm a capacidade de liderar e também atitude para procurar a solução do “problema” enfrentado pela equipe. Além disso, permite demonstrar que em diversas situações do dia a dia é importante ser criativo, ter iniciativa e desprendimento para alcançar melhores resultados. Aproveite para questionar os participantes a respeito de suas dificuldades para agir de forma imediata.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Empresas de todo o Brasil buscam excelência quando o assunto é segurança do trabalho. No entanto, nenhuma delas consegue manter um profissional vigiando todo o ambiente de trabalho em tempo integral.

Esta dinâmica apresenta uma reflexão profunda relacionada a isso. Faça um paralelo entre o ambiente de trabalho e a ilha, dizendo que todos precisam sair dela em segurança. Para isso é necessário que todos sigam as regras de segurança estabelecidas (independente de quais sejam). No momento em que alguém não está cumprindo tais regras, todos os envolvidos podem (e devem) assumir o compromisso de alertar o colega quanto aos riscos assumidos (iniciativa necessária). Solicite que todos tenham o compromisso de lembrar, um ao outro, que todo trabalhador anseia retornar para suas casas após a jornada de trabalho, e isso só será possível com segurança.

Faça perguntas do tipo:

- Vale a pena assumir o papel do técnico em segurança do trabalho para que o colega volte para sua família?
- Você gostaria de ser alertado quando algo passar despercebido e você estiver colocando a sua integridade em risco?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A JAULA



Número de participantes: mínimo 16 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Criatividade
- Agilidade
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Divida o grupo em duas equipes (A e B). Oriente a “equipe A” formar um círculo, que representará uma jaula, mantendo-se cada participante a uma distância de aproximadamente um braço do outro. Informe que “equipe B” irá circular livremente pelo local e, obrigatoriamente, entrar e sair da jaula por seus espaços.

A dinâmica inicia-se ao seu sinal (você pode usar um apito ou uma música para indicar o início da ação). Então os participantes começarão a circular conforme orientados. A um novo sinal, os participantes da “equipe A” deverão dar as mãos, fechando assim a jaula, prendendo aqueles da “equipe B” que porventura estejam dentro da jaula

Aqueles da equipe B” que forem presos, passarão a fazer parte da jaula e a dinâmica é reiniciada da mesma forma, terminando apenas quando todos os participantes ficarem presos.

Ao término traga ao grupo as seguintes questões para discussão:

- Como foi participar da atividade?
- O que sentiram durante a realização da atividade?
- Como foi fazer parte da jaula e como foi capturar os demais?
- Qual a sensação de ser preso?
- Que relação esta dinâmica tem com o nosso dia a dia?



CONCLUSÃO

A dinâmica permite que os participantes, de ambos os grupos, sejam incentivados a criar estratégias para alcançar o resultado desejado. Aproveite para trazer ao grupo uma reflexão sobre o dia a dia de trabalho. Oriente que eles imaginem as grades que compunham a jaula sejam situações que acontecem na empresa e que não controlamos, então, indague o grupo:

- Como me comporto ao ser "aprisionado" por essas situações?
- Quais ações executo para resolvê-las?
- Quais deveria executar?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Acidentes de trabalho podem ser comparados a jaula desta dinâmica, pois dependendo da gravidade, eles podem levar o trabalhador para um leito de hospital (uma jaula), tirando a possibilidade de ir e vir. Aproveite e reforce que todos devem imaginar a jaula sendo acidentes de trabalho e questione:

- quais ações devemos adotar para “fugir” dele?
- sabemos que entrar na jaula nos coloca em risco, qual o motivo de mesmo assim entrarmos?
- podemos evitar a jaula (o risco) no nosso dia a dia?

Por fim, informe que diariamente enfrentamos situações de risco, ou seja, passamos pela jaula e por este motivo devemos conhecer melhor como funciona as atividades que desenvolvemos e quais as medidas de devemos adotar para que os acidentes sejam evitados.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

A TESOURA



Número de participantes: 10 a 30 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Comunicação
- Raciocínio lógico
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Uma tesoura de pontas arredondadas.

Oriente que o grupo sente em círculo, inserindo-se neste também. Em seguida, mostre a tesoura informando que a mesma será passada de mão em mão, existindo uma lógica para sua passagem. Diga que o objetivo dos participantes é descobrir qual é a lógica e proceder de acordo com ela (sem alertar aos demais que ainda não descobriram), até o fim da dinâmica.

Passa a tesoura ao participante à sua esquerda dizendo "tesoura aberta" ou "tesoura fechada", explicando que esta forma deverá se alternar sempre entre "aberta" e "fechada".

Neste momento você irá deixar tesoura aberta ou fechada de forma a coincidir com o que disse, porém a lógica não está no modo em que a tesoura é passada mas sim na posição das suas pernas que estarão afastadas ou juntas (juntas = tesoura fechada e abertas = tesoura aberta).

A cada passagem da tesoura você deverá anunciar "está certo" ou "está errado" conforme for observando a posição das pernas de quem passa a tesoura.

Para o desespero dos participantes haverá momentos em que a tesoura será passada, aparentemente de forma errada, porém as pernas do participante estarão na posição correta (mesmo que este não o saiba). De tempos em tempos, incite o grupo a observar bem cada detalhe a fim de descobrirem a lógica. Todas as vezes que a tesoura retornar para você, garanta que consiga mudar a posição das pernas para demonstrar a lógica sem que eles percebam.

A dinâmica termina quando todos os participantes descobrirem a lógica envolvida. Caso não seja encontrada você pode determinar um tempo para o encerramento da dinâmica.



CONCLUSÃO

A dinâmica busca incentivar os participantes a encontrar a solução do “problema” enfrentado através da análise das ações desenvolvidas. É excelente para exercitar o raciocínio lógico, proporcionando o desenvolvimento de cada participante de maneira eficaz.

Demonstre que nas atividades profissionais desenvolvidas, por qualquer profissional, muitas vezes é necessário atenção, interesse e disposição. Diga que sempre que for necessário devemos mudar a ótica de como enxergamos cada tarefa desenvolvida para alcançar melhores resultados. Incentive-os a praticarem este princípio constantemente.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

O ambiente de trabalho é cercado por inúmeras situações que podem provocar perdas. Muitas vezes, sinais de que um acidente de trabalho vai acontecer são ignorados pelo simples fato das pessoas não praticarem a “percepção de riscos”. A dinâmica traz exatamente esta reflexão. Oriente que os acidentes podem ser evitados quando existe a disposição de cada um para olhar atentamente ao ambiente de trabalho em cada tarefa desenvolvida, a fim de evitar possíveis perdas.

Solicite que toda vez que alguém perceber um possível risco no ambiente de trabalho façam o comunicado a todos os responsáveis pela segurança do trabalho. Assim será possível que correções sejam realizadas com o objetivo de eliminar o risco de acidente.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

AMIGO SECRETO



Número de participantes: 10 a 20 participantes

Duração: 40 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação verbal
- Trabalho em Equipe
- Sociabilidade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Estrelas (de papel, papelão, cartolina ou similar) com os nomes dos participantes, aparelho de som com uma música tranquila, folhas em branco, canetas e lápis coloridos, crachás para identificação dos participantes.

Distribua aos participantes as estrelas com os nomes solicitando que guardem sigilo quanto ao nome recebido e caso tenha recebido o próprio nome, peça que devolva a estrela e pegue outra.

Em seguida, coloque uma música ambiente ao fundo e peça ao grupo que caminhe calmamente pela sala, observando disfarçadamente a pessoa cujo nome está com ele. Avise que, a seguir, será necessário representar esta pessoa com um desenho.

Após dois minutos solicite a todos que se sentem e desenhem como imaginam ser a pessoa que estavam observando quanto à:

- O que ela gosta de comer;
- Qual a cor preferida;
- Que presente você daria a esta pessoa.

Quando todos tiverem terminado, peça que um a um, apresente a pessoa cujo nome está com ele. Àquele que foi apresentado poderá argumentar, concordando ou discordando e citando os porquês.



CONCLUSÃO

O investimento no relacionamento interpessoal entre os funcionários permite que o ambiente de trabalho torne-se diferenciado, fazendo com que os resultados desejados sejam alcançados.

Aplicar esta dinâmica permite refletir como devemos ter cuidado com o “pecado da primeira impressão” e trabalharmos com o que temos de real em relação às pessoas dentro das empresas.

Você deve usar esta atividade para melhorar a interação entre os trabalhadores, principalmente quando são de setores diferentes. Ao final, traga uma reflexão sobre como agimos quando existe necessidade de interação entre os setores da empresa.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é importante que exista um bom relacionamento entre todos os trabalhadores. Isso fortalece o grupo e permite que quanto exista a necessidade de cobranças relacionadas à segurança do trabalho, a mesma seja feita de forma efetiva.

Tenha em mente que você deve utilizar esta dinâmica para fortalecer a equipe de trabalho. Também é válido lembrar que os membros da CIPA tendem a ser excluídos dos círculos de relacionamentos dentro das empresas. Aproveite a dinâmica para proporcionar uma melhor interação entre eles e os demais trabalhadores.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

ANJO DA GUARDA



Número de participantes: Não há limites

Duração: 1 dia no mínimo

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Responsabilidade
- Comprometimento
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma cópia da ficha “Anjo da Guarda” para cada participante.

Previamente, determine um Anjo da Guarda para cada participante (este Anjo da Guarda será também um dos próprios participantes), de forma que todos serão Anjos da Guarda e ao mesmo tempo serão protegidos por outro Anjo.

Coletiva ou individualmente, entregue a ficha “Anjo da Guarda” contendo as instruções e também o nome do participante que o Anjo irá cuidar, tecendo breves explicações a respeito do desenrolar da atividade.

Informe que por se tratar de uma dinâmica de longa duração, a participação de cada um será de forma discreta sendo desenvolvida durante outras atividades do dia a dia de trabalho. Assim sendo, o papel de Anjo será diluído naturalmente durante o(s) dia(s) programados para a dinâmica.

Detalhes importantes:

- determine com antecedência a duração da dinâmica;
- seja parcial na escolha dos anjos;
- se possível, integre todos os setores da empresa;
- avalie sempre que possível o desenrolar da dinâmica;
- incentive constantemente a participação de todos.



CONCLUSÃO

Nesta dinâmica será possível realizar diversas avaliações em relação a postura adotada por cada participante. Posteriormente você poderá trabalhar de forma individual com cada um, o objetivo deve ser trazer crescimento e desenvolvimento profissional e pessoal a todos os envolvidos. Os seguintes pontos estarão em evidência durante o período da atividade:

- cooperação com as instruções repassadas por você. Note aqueles que são resistentes a mudanças e instruções que fogem do cotidiano;
- disposição para realizar uma atividade fora do planejado. Note aqueles não são proativos;
- senso de solidariedade e parceria. Note aqueles que se colocam no lugar do outro e se colocando à disposição em auxiliar nas tarefas do dia a dia.

Posteriormente, dê feedbacks para todos os participantes demonstrando-lhes quais as competências são esperadas pela empresa em cada profissional.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A segurança do trabalho acontece quando todos os profissionais estão comprometidos com as normas de segurança do trabalho e diretrizes da empresa que trabalham. Embora a CIPA e os demais profissionais envolvidos com a segurança, como é o caso do técnico em segurança do trabalho, sejam presentes, situações de risco podem surgir pela falta de percepção dos trabalhadores ou atos imprudentes assumidos. Esta dinâmica pode ser considerada a “extensão dos olhos” da equipe de segurança do trabalho. Aproveite para trazer este senso de responsabilidade para cada profissional. Ao final você pode fazer um apelo para que todos continuem a função de “Anjo da Guarda”, mas desta vez, de forma geral. Este é o primeiro passo para as empresas alcançarem o “Zero Acidente”.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



Você foi escolhido (a) para ser Anjo da Guarda de _____ . E durante o(s) próximo(s) _____ dia(s) sua função será de protegê-lo.

Aqui algumas dicas práticas para exercer esse papel:

- a. Observe com cuidado como o seu Protegido age;
- b. Procure ficar perto dele sempre que possível sendo absolutamente discreto. Só interfira em situações de perigo.
- c. Como Anjo sua função é proteger, aconselhar, cuidar, elogiar mas também, quando necessário, julgar, criticar, interferir e corrigir.
- d. Aja de acordo com seu coração. Faça aquilo que gostaria que os outros lhe fizessem.
- e. Seja autêntico. Não tenha medo de dizer verdades, principalmente se essas verdades forem boas e doces. A verdade nem sempre é amarga e rude.
- f. Não será necessário que você fique “24 horas” por dia junto dele, mas passe a maior parte do tempo possível próximo a ele. Lembre-se o bom Anjo é sobretudo discreto e deixa seu protegido com liberdade para tomar as próprias decisões.
- g. Se for consultado sobre algo, numa situação de dúvida, ou na qual o seu Protegido não saiba como agir. Dê conselhos e faça-o tentar refletir sobre as possibilidades. Lembre-se seu papel não é fazer por ele.
- h. Você poderá ser chamado em dados momentos para relatar como foi sua percepção pessoal sobre o papel que desempenhou. Faça anotações das coisas mais importantes, isso em muito o ajudará.

Qualquer dúvida esclareça com os facilitadores do evento sempre que precisar.

Boa sorte, Nobre Anjo da Guarda.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

APITAR E PULAR



Número de participantes: mínimo 10 participantes

Duração: 10 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Concentração
- Comprometimento
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Um apito.

Oriente os participantes a formarem um círculo. Em seguida informe que, ao dar um único apito, todos deverão dar um pulo para a direita ao mesmo tempo (solicite que se preparem e faça algumas vezes para certificar-se que todos entenderam).

Dando sequência, informe que agora ao dar dois apitos o pulo deverá ser para a esquerda, deve-se enfatizar a necessidade de sincronismo e cuidado com o colega ao lado (treine novamente).

Com o “treinamento” realizado diga que agora a dinâmica começa para valer (lembre que, um apito, pulo para direita, dois apitos pulo para esquerda). Então, vá alternando a sequência de apitos para avaliar a coordenação da equipe.

Após algumas rodadas diga que o grau de dificuldade será aumentado, peça então que todos deem as mãos e informe que todos deverão pular da mesma maneira inicial, porém sem soltar as mãos.

Motive a equipe a conseguir realizar esta atividade com excelência pedindo que se concentrem ao máximo.

Caso a equipe tenha êxito e você tenha certeza da segurança do grupo, uma nova forma de realizar a dinâmica pode ser introduzida. Para isso, após algumas rodadas, peça que todos fiquem abraçados pelas cinturas, o que criará maior dificuldade. Inicie os apitos da mesma forma, onde todos deverão pular de forma sincronizada e sem pisar em ninguém.



CONCLUSÃO

Está dinâmica permite trazer aos participantes diversas reflexões, entre elas, a importância do trabalho em equipe. Se possível, ouça o sentimento de todos em relação à execução da tarefa. Ao término, conduza o grupo a entender a necessidade de que para o bom andamento de qualquer atividade profissional que tenhamos a oportunidade de desenvolver o entendimento de que o alinhamento da equipe é a chave para se alcançar melhores resultados. Inclusive vale a pena ressaltar que conhecimento e comprometimento promove o sucesso de qualquer atividade desenvolvida.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A busca por reduzir a zero os acidentes de trabalho é constante nas empresas de todo o Brasil. Entre as dificuldade enfrentadas encontra-se a necessidade de integrar todos os setores de uma empresa. Aproveite esta dinâmica para trazer aos participantes esta conscientização. Fica claro que dada a direção (apito), implica em todos irem para a mesma direção, quando isso não acontece acidentes podem surgir. Você pode usar como exemplo a necessidade de todos os setores da empresa seguirem determinada norma de segurança. Se necessário, outra abordagem pode ser realizada, a segurança no trânsito, a fim de reduzir os acidentes de percurso. Por exemplo, obedecer a leis trânsito impostas garantem a segurança de todos.

As perguntas a seguir são bem vindas:

- a segurança do trabalho deve ser de responsabilidade apenas da área operacional?
- no trânsito, por exemplo, se a orientação é para virar a esquerda, quais as implicações em virar a direita?
- podemos fazer o que quisermos quando o assunto é a segurança em grupo?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

APRESENTANDO



Número de participantes: 6 a 20 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Concentração
- Comprometimento
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma cópia do formulário com as questões de apresentação e caneta para cada participante.

Solicite que todos os participantes preencham o formulário de apresentação. Após todos terem preenchido, peça que eles troquem os formulários entre si de forma que nenhum participante fique com o seu próprio formulário.

A seguir cada participante deverá fazer a apresentação do outro participante lendo o questionário que tem em mãos.

Durante a dinâmica observe se o participante tem facilidade de se comunicar e como ocorre a integração entre todos.

Pode-se variar esta dinâmica solicitando que os participantes, um por um, adivinhem, após a leitura do formulário, quem é a pessoa que está sendo descrita naquele momento.



CONCLUSÃO

Esta dinâmica é excelente para iniciar o processo de integração de novos funcionários permitindo que você possa conhecer um pouco mais cada de um. Além disso é possível analisar a desenvoltura de cada participante e também a receptividade com o novos trabalhadores. Uma análise detalhada do perfil de cada participante pode ser realizada através desta dinâmica, aproveite este momento.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Integrar uma equipe de trabalho com todos os setores da empresa é essencial e uma excelente forma de investimento para a segurança trabalho. Vale lembrar que quanto melhor for o relacionamento entre os funcionários, mais fácil será a “cobrança” pela segurança do trabalho entre eles. Aproveite está dinâmica para fortalecer esta ideia. Após aplicá-la demonstre que todos os participantes têm varias coisas em comum (você pode citar alguns exemplos, pessoas com o mesmo sonho (ou parecidos).

Então diga que, sempre que você ver alguém fazendo algo que possa colocar em risco a própria segurança ou de outras pessoas, como por exemplo: não usar o cinto de segurança, não usar um EPI de forma correta ou não obedecer uma norma de segurança. Traga a memória dele os sonhos ou o objetivo apresentado nesta dinâmica, e diga que o motivo de fazer a segurança é a certeza de realização deste sonho e objetivo.

Outra forma de usar está dinâmica é orientar os membros da CIPA a aplicá-la. Assim, eles conhecerão um pouco mais os funcionários e terão argumentos na hora de pedir maior comprometimento dos trabalhadores quando necessário.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



- NOME:
- IDADE:
- GRADUAÇÃO:
- UM LAZER:
- UM DEFEITO:
- UMA TRISTEZA:
- UM OBJETIVO:
- UMA ESPERANÇA:
- APELIDO:
- ESTADO CIVIL:
- UM ESPORTE:
- UMA QUALIDADE:
- UMA ALEGRIA:
- UM SONHO:
- UM MEDO:
- SEU MELHOR AMIGO(A):

DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

AS TRÊS GARRAFAS



Número de participantes: no mínimo 5 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Concentração
- Comprometimento
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Três garrafas plásticas e uma venda para os olhos.

Coloque as garrafas no chão, a uma distância de um passo bem "esticado" uma da outra. Oriente que os participantes sentem em volta da sala deixando o centro da sala livre com as garrafas ao centro.

Em seguida, peça ajuda de cinco voluntários. Quatro deles serão retirados da sala. Oriente que aguardem até que sejam chamados (um a um) a retornar à sala. Eles podem ficar em uma sala reservada ou qualquer lugar que impeça de vejam o desenrolar da atividade (se necessário, escolha um ajudante para ficar responsável por buscá-los).

Desafia-se então o voluntário que permaneceu na sala, a passar por cima das três garrafas sem tocá-las. Em geral o voluntário achará fácil a tarefa. Peça que ele a execute e, após conseguir, pede-se que treine mais duas vezes ou três vezes.

Após treinar, pergunte ao voluntário se este consegue passar por cima das garrafas de olhos fechados. Pede-se que ele tente fazê-lo uma vez, com calma. Então Coloca-se a venda no voluntário e pede-se que os demais torçam por ele.

Antes que ele inicie, remova as garrafas (sem que perceba). Dá-se então a largada pedindo que o voluntário passe mais rápido pelas garrafas. À medida que este for "passando por cima" das supostas garrafas devolva rapidamente as garrafas em seus lugares (pode-se marcar os lugares antecipadamente com giz ou fita). Após cumprir a tarefa, tire a venda do voluntário e peça palmas para ele.

Chama-se o segundo voluntário e procede-se da mesma forma. Desta vez o primeiro voluntário irá perceber o que realmente ocorreu. Procede-se assim com os demais voluntários.



CONCLUSÃO

Está dinâmica permite muitas aplicações, entre elas, a mais importante está relacionada ao trabalho em equipe. É possível demonstrar que nas empresas os mais diversos setores têm um objetivo principal, fazer com que sejam alcançados os melhores resultados. Aproveite a dinâmica para demonstrar que o “retirar” das garrafas pode representar o trabalho desenvolvido por cada um de nós, ou seja, um setor coopera com o outro para que ao final o objetivo seja alcançado. Faça os refletir sobre a pergunta:

- tenho me dedicado a auxiliar os demais setores da empresa?

Após alguns minutos, deixe que compartilhem suas percepções e sentimentos em relação à questão.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Não é novidade que muitas vezes a segurança do trabalho e a produção “travam um cabo de guerra” dentro das organizações. A necessidade de produzir faz com que líderes destes setores acabem conduzindo os funcionários a negligenciar alguns procedimentos de segurança. Nesta dinâmica é possível trazer um senso de conscientização em relação a este tipo de situação. Você pode exemplificar que para alcançar resultados satisfatórios nenhum processo que envolva a segurança do trabalho deve ser burlado. Aproveite para questionar qual seria o resultado da dinâmica sem cooperação e se as garrafas não fossem retiradas.

Por fim, fortaleça o princípio da confiança, desafie que cada um faça a sua parte para que no final o resultado desejado seja alcançado.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

BALÃO GOL



Número de participantes: no mínimo 4 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Concentração
- Comprometimento
- Planejamento

- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Um pacote de balões de ar (bexigas).

Informe ao grupo que eles irão participar de um novo jogo chamado Balão Gol e que o objetivo deste jogo será fazer tantos gols quanto possível no tempo determinado.

Divide-se o grupo em duas equipes. Determine com as equipes onde serão os gols, podem ser duas paredes opostas. Neste caso um gol será marcado quando a parede determinada for atingida pelo balão.

Oriente que cada equipe encha os balões que serão utilizá-los. Caberá às equipes decidir para que lado cada uma quer atacar. Após tomarem essa decisão, os membros da equipe devem espalhar-se pelo espaço determinado para a dinâmica. Será necessário que se misturem entre si, pois suas posições serão fixas.

Informe que os balões serão arremessados um a um ao ar, e que eles deverão tocar um para o outro utilizando apenas as mãos. Então, sinaliza-se para o grupo o início do jogo.

Importante:

- não esqueça de anotar o placar do jogo;
- determine um tempo para o jogo;
- se necessário flexibilize algumas regras.



CONCLUSÃO

Toda empresa, independente do tamanho, precisa que a equipe de trabalho seja alinhada com a missão, visão e valores da mesma. A tendência natural é que as pessoas sejam competitivas o tempo todo, trazendo este “sentimento” de competição para dentro das organizações. O problema é que, nem sempre, competições no ambiente de trabalho acontecem de forma “saudável”. A dinâmica proporciona uma reflexão sobre esta temática.

É possível que o “jogo travado” entres as equipes acabe no zero a zero. O sentimento de competição falou tão alto que o objetivo do jogo deve ter passado despercebido (fazer quantos gol fosse possível). Note que em momento algum você disse que as equipes deveriam marcar mais gols que a outra, nem mesmo um vencedor você disse que existiria ao final. Aproveite para trazer ao grupo o sentimento de união pela atividade. Refaça o jogo incentivando que gols sejam marcados por ambas as equipes e que todos cooperem para isso! Ao término, traga uma reflexão questionando os participantes se todos estão colocando a necessidade da empresa em primeiro lugar.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Promover a segurança para os funcionários faz parte da “missão” da grande parte, se não de todas, empresas do Brasil. Para isso acontecer é necessário o empenho de todos os funcionários, ou seja, do zelador ao diretor, deve existir o compromisso em viver as ações que envolva segurança do trabalho.

Esta dinâmica vai auxiliar a fortalecer este princípio! Aproveite para gerar nos participantes o senso de que, o trabalho em equipe, deve acontecer de forma integral dentro da empresa. Use a divisão de equipe realizada para exemplificar que ela pode sugerir setores diferentes da empresa, onde cada um faz o que acha necessário pela segurança. Deixe claro que caso não ocorra a união entre eles, a segurança do trabalho pode ser comprometida. Por fim, peça que todos pensem na segurança do trabalho de forma única. Então, traga os princípios de segurança adotados pela organização que você trabalha.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

BASQUETE AÉREO



Número de participantes: 6 a 25 participantes

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Concentração
- Comprometimento
- Respeito

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Uma bexiga ou balão de gás, uma cesta, caixa ou balde.

Coloque em um extremo da sala uma cesta, caixa ou balde. Do outro lado da sala posicione todos os participantes. O objetivo da dinâmica será o de fazer com que a bexiga entre na cesta.

Oriente que para realizar esta atividade os participantes precisarão:

- colocar as mãos para trás, nenhum tipo de toque será permitido;
- será permitido apenas assoprar a bexiga para o alto, até conduzi-la a cesta;
- o “jogo” começa assim que você arremessar a bexiga ao alto.

Detalhe importante:

- antes de iniciar, reservadamente (sem que o outros participantes saibam), escolha um participante para atrapalhar o grupo durante a dinâmica. O objetivo dele será impedir (discretamente) que o grupo conclua a atividade. Ele poderá tocar a bexiga (com as mãos ou qualquer parte do corpo) ou deixar que caia ao chão, assim o jogo será reiniciado.

Então, arremesse a bexiga o mais alto possível. Sempre que necessário lembre que os participantes deverão deslocar a bexiga apenas assoprando a mesma (não poderão utilizar nenhuma parte do corpo para deslocá-la). Caso o toque aconteça, ou se a bexiga cair no chão, deverá iniciar o jogo novamente do ponto de partida.

Após três ou quatro tentativas (caso o tempo permita), revele que um dos participante foi escalado para atrapalhar o grupo. Todos já deverão ter uma noção de quem ele é. Você pode realizar o jogo mais uma vez, agora com todos colaborando.



CONCLUSÃO

É possível trazer uma série de reflexões nesta dinâmica, talvez a mais importante esteja relacionada com o comprometimento. Geralmente, quando um profissional procura pelo RH de uma empresa desejando uma oportunidade de trabalho, ele traz consigo a promessa de ser o funcionário mais comprometido em relação aos demais concorrentes a vaga desejada. No entanto, passado algum tempo o rendimento cai e ele passa a ser aquele que “atrapalha”, gerando uma certa desconformidade em relação aos demais colegas.

Aproveite este tempo para ouvir os sentimentos dos participantes em relação à dinâmica e em seguida, peça que cada um faça uma avaliação sobre o seu comportamento no ambiente de trabalho.

Dica: Conforme a maturidade do grupo, você pode trazer algumas atitudes do dia a dia de trabalho que possam atrapalhar a rotina de trabalho, como por exemplo, as faltas injustificadas.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Sabemos que a falta de comprometimento é algo péssimo para a segurança do trabalho. Faltas injustificadas, por exemplo, podem fazer com que os trabalhadores fiquem sobrecarregados pela demanda das atividades do faltante e os acidentes comecem a surgir. A dinâmica é excelente para você trazer uma reflexão ao grupo em relação à dedicação empenhada por cada um, buscando promover um ambiente de trabalho livre de acidentes. É possível também ressaltar que outra forma de “atrapalhar” o bom andamento dos serviços realizados estão relacionadas as “brincadeiras fora de hora”. Sabemos que elas são responsáveis por grande parte dos acidentes de trabalho. Aproveite este momento para incentivar o grupo a agirem da maneira correta, assumindo uma postura de prevenção aos acidentes.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

BEXIGAS



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Atenção
- Comprometimento
- Respeito

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Uma bexiga e um pedaço de barbante para cada participante.

Entregue para cada participante uma bexiga e um pedaço de barbante. Em seguida peça para que cada um encha a sua bexiga, amarre-a no barbante e depois amarre o barbante no próprio tornozelo.

Quando todos tiverem executado o que foi pedido, solicite que todos se encaminhem para o centro da sala e diga: Aquele que me apresentar a bexiga cheia, ganha um bom prêmio.

Normalmente, ao ouvir o que foi falado todos saem tentando estourar a bexiga um do outro, quando bastaria que todos apenas apresentassem suas bexigas para você, assim ganhariam prêmio.

É raro que todos prontamente apresentem suas bexigas, mas não é impossível que aconteça. Neste caso, se possível, você pode presentear os participantes com um bombom ou qualquer outro presente, esteja preparado.



CONCLUSÃO

Para um ambiente de trabalho produtivo empresas investem de maneira intensa na gestão de processos. É extremamente importante para o desenvolvimento de qualquer atividade que os trabalhadores façam sua rotina de trabalho baseado em orientações distintas para suas funções. A produção de um produto, por exemplo, precisa que o mesmo seja produzido com alto padrão de qualidade obedecendo à risca o passo a passo do processo de produção. Aproveita a dinâmica para direcionar os participantes a terem atenção sempre com as orientações repassadas por seus gestores, vale lembrar que os processos tendem a mudar, cada um pode precisar prestar mais atenção sempre que necessário.

Outras aplicações são possíveis, portanto, aproveite as questões a seguir para discussão com o grupo:

- em algum momento foi colocado que somente um deveria apresentar a bexiga cheia?
- o que é mais importante a competição ou a cooperação?
- como alcançamos a cooperação?
- qual a importância da relação “ganha-ganha” dentro do grupo e da empresa?
- Quais as possíveis implicações deste tipo de atitude para o grupo e para a empresa?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Fazer com que os trabalhadores cumpram, à risca, todas as instruções de trabalho é um desafio diário para o gestores envolvidos com a segurança do trabalho. Muitos acidentes são registrados devido ao imprevisto realizado por parte do trabalhador. Você pode usar esta dinâmica para ressaltar a importância do comprometimento com instruções de trabalho dando ênfase para as normas de segurança estabelecidas pela empresa. A exemplo da dinâmica, a falta de atenção com a instrução trazida colocou a execução da atividade em risco.

Conforme for a maturidade do grupo, você pode trazer exemplos de situações que já aconteceram dentro da empresa.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

BINGO HUMANO



Número de participantes: até 32 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Relacionamento interpessoal
 - comunicação
 - Assertividade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Ficha do Bingo Humano e caneta para cada participante.

Entregue para cada participante uma caneta e a ficha do Bingo Humano. Em seguida, informe ao grupo que o objetivo será o de falar com o maior número de pessoas possível para conhecer um pouco mais de suas características.

Os participantes devem preencher a lista com o nome das pessoas que satisfaçam as questões propostas.

Ao final abrirá uma discussão sobre como os participantes reagiram às declarações dos colegas, se estes possuem um bom relacionamento interpessoal e se a comunicação ocorreu com facilidade.



CONCLUSÃO

Quanto maior for a interação entre os funcionários, melhor será o relacionamento entre os setores da empresa. Portanto, investir, de forma assertiva, no desenvolvimento destes relacionamentos poderá aumentar o rendimento dos trabalhadores em cada setor. Se pararmos para realizar uma rápida pesquisa, é possível que tenhamos pessoas que nunca se falaram dentro das empresas.

Aproveite para promover esta interação. Ao término, desafie os participantes a continuarem este relacionamento de forma saudável dentro do ambiente de trabalho.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é extremamente importante que a CIPA tenha contato com todos os trabalhadores, independente do setor em que o membro atue. Porém, muitas vezes por timidez ou receio, o membro acaba atuando apenas onde sente-se mais confortável.

Aproveite esta dinâmica para proporcionar maior interação entre os membros da CIPA e os demais trabalhadores. Isso fará com que o trabalho desenvolvido por eles flua com maior facilidade, permitindo que ambos tenham acesso a todos os setores da empresa. Ao passar do tempo será nítido que a melhora nos processos que envolvam a segurança do trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



ENCONTRE ALGUÉM QUE...	NOME
...redecorou a casa recentemente.	
...gosta de cozinhar.	
...já viajou para um país da Europa.	
...vive com os pais.	
...lê o jornal impresso regularmente.	
...faz suas próprias roupas.	
...gosta de futebol.	
...tem animais de estimação.	
...toca um instrumento musical.	
...tem pais ou avós que nasceram em outro país.	
...tem dois filhos ou mais.	
...consiga correr 10km sem parar	
...fale outra língua.	

DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CADEIRA VAZIA



Número de participantes: 15 a 30 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Atenção
- Agilidade
- Disposição

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Organize um círculo de cadeiras e oriente que cada participante ocupe um lugar (mantenha uma cadeira a mais que o número total de participantes). Em seguida, faça contagem dos participantes, iniciando do número 1, pedindo que eles memorizem qual o número cada um recebeu.

A pessoa sentada à esquerda da cadeira vazia inicia a dinâmica dizendo: A cadeira à minha direita está vazia para o número “tal” (chama por um número que corresponde a um dos participantes).

Então o participante com o número que acaba de ser chamado levanta-se imediatamente e vai sentar-se na cadeira vazia.

Neste momento teremos uma nova cadeira vazia e o processo se repete, a pessoa sentada à esquerda da cadeira vazia diz: A cadeira à minha direita está vazia para o número “tal” (chama por um número que corresponde a um dos participantes).

O processo deve se repetir até que todos (ou o máximo de pessoas) participem da dinâmica.

Enquanto a dinâmica acontece, anote quantas vezes a dinâmica teve participantes distraídos ou que interrompem a continuidade da dinâmica.



CONCLUSÃO

A dinâmica pode ser utilizada para abordar diversas aplicações, é possível que a principal esteja relacionada com as distrações no ambiente de trabalho. Você pode trazer uma reflexão aos participantes relacionada a esta temática, fazendo-os identificar quais atitudes, coisas ou situações tiram a atenção ao desenvolver suas atividades. Em seguida, peça que criem um plano de ação para impedir que as distrações aconteçam e a produtividade aumente.

Outra aplicação importante está relacionada com disposição. Aproveite para trazer um reflexo sobre como anda a parceria entre os funcionários. Você pode questionar se todos estão disponíveis sempre que solicitados por um pedido de auxílio, ou se demoram em ajudar, fazendo alusão aos erros de correspondência imediata da dinâmica. As seguintes perguntas são bem vindas:

- no dia a dia de trabalho existem situações que os distraem prejudicando a produtividade no trabalho?
- quais acontecimentos os fazem perder a atenção no ambiente de trabalho?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Funcionários concentrados e atentos promovem um ambiente de trabalho livre de acidentes. Investir cada vez mais no desenvolvimento destes princípios estão levando empresas de todo o Brasil a alcançar o “zero acidente”. Use esta dinâmica para demonstrar aos participantes a importância de manterem-se atentos durante cada atividade desenvolvida.

É possível que na dinâmica, alguns participantes demorem para sair do lugar quando seu número for chamado, e outros, quando forem responsáveis por chamar por um número, demorem para fazê-lo por pura distração.

Use estes exemplos demonstrando que acidentes de trabalho podem acontecer em fração de segundos, e que estar distraído pode custar suas Vidas (se possível traga como exemplo vídeos de acidentes que demonstrem isso).

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CAFÉ COM PÃO



Número de participantes: 6 a 20 participantes

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Comunicação não verbal
 - Assertividade
 - Disposição
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Previamente, coloque os sentimentos abaixo (um a um) em pequenos pedaços de papel. Em seguida, distribua-os em um recipiente que servirá como base para serem sorteados pelos participantes. Certifique-se de colocar a quantidade exata correspondente a todos os participantes, pois é importante que todos participem.

- Raiva
- Indignação
- Paixão
- Amor
- Segurança
- Incerteza
- Saudade
- Superioridade

Oriente os participantes, um a um, a ir à frente do grupo e sortear um sentimento. Em seguida, eles deverão dizer a frase "café com pão" com o sentimento sorteado.

O objetivo do grupo será tentar descobrir qual o sentimento expressado pelo colega, sendo que, em alguns casos, será bem fácil, porém, em outros, será mais difícil descobrir e bem como expressar-se.

Durante a dinâmica, observe a maneira como os participantes se comunicam e a percepção dos mesmos.



CONCLUSÃO

É extremamente importante que as pessoas sejam assertivas no ambiente de trabalho, bem como mantenham um bom relacionamento entre si. Isso conduz o clima organizacional de maneira eficaz aumentando a produtividade. Aproveite a dinâmica para trazer uma reflexão para cada participante em relação a esta temática. As perguntas a seguir podem agregar valor à dinâmica:

- quando você se comunica as pessoas entendem o que você deseja?
- você sente dificuldades em transmitir uma mensagem?
- você sente que se expressa de maneira correta?

Conforme for a maturidade do grupo você pode iniciar uma discussão sobre quais pessoas/setores precisam melhorar a comunicação.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho, a boa comunicação entre os funcionários permite que informações necessárias para prevenção de acidentes sejam transmitidas de maneira eficaz. A dinâmica deve ser usada com a intenção de promover melhor interação entre os participantes e com o objetivo de gerar uma reflexão sobre a maneira que todos se comunicam no ambiente de trabalho.

Feito isso, você pode reforçar outro ponto importante para a segurança do trabalho, que é:

- Quando identificado possíveis riscos de acidentes é necessário que o trabalhador comunique o risco para seus gestores. Aproveite para solicitar que, sempre que for necessário, a comunicação seja feita da forma mais clara possível, assim será possível agilidade na resolução da situação.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CAOS



Número de participantes: Não há limites

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
 - Liderança
 - Gestão emocional
 - Disposição
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Arrume algum pretexto para que todos os participantes deixem a sala onde a atividade será realizada (se possível ofereça um coffee break ou alguns minutos de intervalo). Após todos tiverem saído, sem que vejam, revire toda a sala. Poderão ser jogados papéis no chão, revistas e cadernos espalhados pela sala e o mais importante, cadeiras viradas de pernas para o ar, criando um verdadeiro caos (cuidado com pertences pessoas como, bolsas e celulares).

Assim que todos retornarem para a sala e perguntarem o que aconteceu, você deve apenas dizer que, diante deste caos você é cego, surdo e mudo. Em seguida diga que eles devem fazer o que quiserem.

A partir daí, fique apenas observando qual será a reação dos participantes. O objetivo é que a sala seja reorganizada para a continuação das atividade, mas não diga isso em momento algum.

Você deve observar quais participantes tomam iniciativa e iniciam a organização da sala (geralmente ele será aquele que lidera o grupo). Observe também quais se envolvem na organização e quais esperam que a organização comece e termine (estes são aqueles que geralmente esperam as coisas acontecerem).

Importante: se a sala possuir uma câmera de circuito interno pode-se também observar as atitudes dos participantes sem que você retorne com o grupo para a sala. Outra forma, para que você não se torne o "cego, surdo e mudo", é pedir a outro coordenador da dinâmica (que não tenha tido contato ainda com a equipe), que entre na sala junto com os demais de forma dissimulada, a fim de que os participantes não façam perguntas para ele.



CONCLUSÃO

Para que o processo de produção seja eficaz dentro das organizações é necessário que os trabalhadores sejam proativos, dispostos e comprometidos com suas atividades. A dinâmica é excelente para traçar melhor o perfil de cada participante, em que você poderá classificar quais são proativos, quais têm perfil de liderança e quais deles tendem a esperar que as coisas aconteçam sem que muito esforço seja realizado.

Após a dinâmica, você pode trazer uma reflexão para os participantes demonstrando o que a empresa espera de seus profissionais. Além disso, você pode aplicar feedbacks individuais com o objetivo de desenvolver mais aqueles que demonstraram baixo desempenho durante a dinâmica.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é extremamente importante que o local de trabalho, independente do setor, seja mantido limpo e organizado. Isso, além de permitir que as atividades sejam realizadas com qualidade e agilidade, permite que acidentes de trabalho sejam evitados. Aproveite esta dinâmica para ressaltar esta importância, a fim de conscientizar os trabalhadores a terem iniciativa e não ficar apenas esperando que os outros façam a organização dos setores.

Você também pode utilizar esta dinâmica para identificar quais trabalhadores são proativos e com perfil de liderança. Feito isso, aproveite para incentivar que estes trabalhadores busquem fazer parte da CIPA, pois, assim você terá uma equipe comprometida na luta contra os acidentes de trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CARTEADO



Número de participantes: 20 a 40 participantes

Duração: 40 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Agilidade
- Administração do tempo
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Dois jogos de cartas (baralho).

Divida o grupo ao meio, formando duas equipes (é importante que as equipes tenham o mesmo número de integrantes). Em seguida oriente que os membros de cada equipe sentem lado a lado formando uma linha. Você também deve posicionar as equipes de frente, uma para a outra, mantendo pelo menos um metro de distância.

Então, entregue o conjunto de cartas para o primeiro participante (ponta da fila) de cada equipe. O objetivo é que as cartas da equipe cheguem ao final de sua fila antes da equipe adversária. Mas, para isso as cartas deverão ser passadas da seguinte forma:

- o primeiro da fila deverá pegar uma carta em uma das mãos (aquela mão que estiver do lado oposto ao restante dos participantes da equipe);
- a seguir, passá-la para a outra mão;
- depois passá-la para a mão do colega ao seu lado, que a pegará com o a mão mais próxima da carta, passá-la para sua outra mão e, em seguida, passar ao seguinte. E assim por diante.

Informe que ninguém poderá segurar mais de uma carta ao mesmo tempo e terá que usar uma mão por vez (obrigatoriamente as duas) para a passagem da mesma. Chegando ao final da fila, as cartas deverão ser empilhadas.

Você pode, tocar uma música, fazer barulhos ou provocar distrações, a fim de tirar a concentração dos participantes.



CONCLUSÃO

Profissionais com boa capacidade de organização e planejamento são desejados por empresas de todo o Brasil. Tais habilidades auxiliam no processo de qualidade de qualquer função, ou atividade, desenvolvida dentro das organizações. Porém, a grande parte dos profissionais não chegam com estas habilidades “de fábrica”. Você pode demonstrar, através desta dinâmica, os segredos que proporcionam o desenvolvimento destas habilidades.

Comece exemplificando que, em primeiro lugar, foi necessário o controle da ansiedade, logo em seguida a confiança somada ao trabalho em equipe, por fim atenção em tudo o que se estava fazendo os responsáveis por sucesso na atividade. Então informe que, somente após isso, ouve organização, permitindo que o que foi planejado fosse executado (este é o segredo para sermos bons na organização e planejamento).

Conduzindo uma discussão dirigida, a fim de que os participantes possam falar a respeito das dificuldades enfrentadas para a conclusão da tarefa. Então, finalize pedindo que os participantes busquem realizar suas atividades conforme o que foi apresentado como sendo o segredo do sucesso da dinâmica.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho, organização e planejamento também são características essenciais na luta diária pela prevenção de acidentes. É possível que sem estes dois itens os acidentes de trabalho sejam certos. Aproveite a dinâmica para demonstrar que uma única pessoa disposta a ter organização não seria suficiente para conclusão da atividade, ou seja, todos precisaram executar o que foi planejado de forma organizada.

Então, faça com que os participantes avaliem como estão desenvolvendo suas atividades, se dentro da rotina diária estão executando suas atividades de forma planejada e organizada. Permita que expressem seus sentimentos e finalize pedindo a colaboração de todos para que a segurança seja capaz de eliminar os acidentes.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CHUPANDO BALAS



Número de participantes: 8 a 32 participantes

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Agilidade
- Raciocínio lógico,
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma bandeja de balas (no mínimo uma por participante).

Divida os participantes em equipes de até 8 participantes cada (você precisa de pelo menos duas equipes nesta atividade). Cada equipe deverá ser posicionada em lados opostos da sala ou do espaço para a dinâmica.

Em um local central coloque uma bandeja com as balas (pode ser uma bandeja para cada equipe se desejar). Então informe as regras da dinâmica:

- Por revezamento, cada participante deve correr até a bandeja e pegar uma bala com a boca, voltando para sua equipe. Somente após retornar, o próximo participante tem autorização para buscar uma bala para si;
- ao retornar para equipe a bala deve ser desembulhada, e então chupada pelo participante, porém, ele não pode usar suas mãos para fazer isso nem mesmo um membro da equipe pode desembulhar a bala no seu lugar;
- por fim, informe que a equipe que finalizar a atividade será a vencedora.

Você pode estabelecer um tempo limite para ver qual equipe consegue chupar mais balas ou esperar até que todos de uma mesma equipe tenham êxito na tarefa. Durante o desenrolar da atividade, alguns participantes tentarão desembulhar as balas com a boca e, em alguns casos extremos, até mesmo com os pés.

Importante: espera-se que as equipes simplesmente ajudem-se umas as outras a desembulharem as balas, uma vez que a regra é que as equipes não possam desembulhar as suas próprias balas, porém nada impede que eles desembulhem as balas das pessoas de outra equipe.

Outro detalhe é que você disse que a equipe que finalizasse ganharia, ou seja, não a que terminasse primeiro (todos podem terminar).



CONCLUSÃO

Dentro das empresas não é tão incomum encontrar certa competitividade entre os mais diversos setores existentes. Porém, a empresa embora tenha um conjunto de setores para o mercado, a mesma é vista como um empreendimento único. Transmitir esta visão para os funcionários é extremamente importante. Fazendo isso, fortalece-se o trabalho em equipe e melhora a fluidez entre os setores, conduzindo a empresa a alcançar melhores resultados.

Aproveite está dinâmica para exemplificar isso, os setores são interligados e para a empresa é necessário que cada um deles faça o melhor um pelo outro.

Ao final, peça que os participantes comentem o que pode ser feito melhor pelo setor que eles atuam, em prol do setor no qual eles mantêm mais contato.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para que a segurança do trabalho consiga alcançar seu principal objetivo, promover um ambiente de trabalho saudável e livre de acidentes, é necessário que todos os funcionários da empresa estejam dispostos a exercerem o cuidado mútuo. No entanto, na prática o princípio é realizado. Aproveite esta dinâmica para fortalecer esta necessidade, ela demonstra que o resultado não seria alcançado sem o auxílio dos demais participantes.

Então desafie os trabalhadores a alcançarem o “zero acidente”, dizendo que somente será possível se todos estirem dispostos a ajudar. E peça que, mesmo sendo um setor diferente, ao ver um colega de trabalho colocando a vida em risco por não cumprir uma norma de segurança, ou fazendo sua atividade sem o devido equipamento de proteção, que o mesmo seja alertado.

Por fim, fortaleça a ideia de que a segurança do trabalho acontece quando a fazemos juntos.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CONFIANÇA



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Companheirismo
- Relacionamento interpessoal
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Oriente que os participantes formem círculos com três ou quatro pessoas e adicionem mais uma pessoa ao centro do mesmo. Então, peça que os participantes fechem o círculo dando os braços uns aos outros.

Informe que o participante que ficou dentro exercitará a função de um pêndulo e que precisará confiar inteiramente nos demais participantes. Peça para que ela mantenha o corpo reto e mantenha as mãos juntas ao corpo. Em seguida, ela deve deixar o corpo pender completamente para um dos lados (como se fosse realmente cair com o corpo reto).

A função dos demais participantes será a de não deixar que o participante ao centro caia, para isso eles deverão sustentá-la amparando-a com os braços e a “jogando” para outra direção. Assim outros participantes também terão a oportunidade de ampará-la.

O ideal é que você faça o exercício até que o participante ao centro consiga confiar totalmente nos seus colegas.

Caso o tempo permita, promova o revezamento do participante ao centro de maneira que todos possam exercer a função de pêndulo.

Ao final, peça que os participantes comentem quais foram as maiores dificuldades enfrentadas durante a atividade. Ouça a maioria, e se necessário, todos.



CONCLUSÃO

Está dinâmica permite diversas reflexões, entre as principais destaque-se a confiança na equipe que realiza a atividade. É possível fazer um paralelo com o dia a dia de trabalho, onde a produtividade da empresa pode ser comprometida.

Aproveite para fortalecer o elo entre a liderança da empresa e os demais funcionários. Você pode abrir um debate (controlado) entre eles na busca de identificar possíveis falhas de comunicação, caracterizada por fazer com que a confiança entre eles seja prejudicada.

No fim, traga uma reflexão sobre como a empresa deseja que cada trabalhador exerça suas atividades. As perguntas abaixo são bem vindas:

- quais atitudes geram confiança no ambiente de trabalho?
- como conduzir minhas atitudes para que a confiança seja a base do trabalho em equipe?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A maioria das atividades realizadas nas empresas dependem de dois ou três trabalhadores (dependendo da atividade bem mais trabalhadores). E a ação conjunta destes trabalhadores pode resultar em um trabalho feito com total segurança. Para isso, é necessário que cada trabalhador esteja atento aos procedimentos de segurança, caso um deles falhe, toda a equipe pode envolver-se em um acidente.

Esta dinâmica demonstra como isso acontece na prática, através dela fica claro que se um ou outro participante não cumprir seu papel, é bem provável que um acidente aconteça.

Chame alguns participantes a frente e diga que os colegas de trabalho confiam em suas atitudes. Então peça para que ele dê exemplos de atitudes que garantem a segurança do trabalho (se possível peça que todos falem).

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CONHECENDO O GRUPO



Número de participantes: 8 a 16 participantes

Duração: 25 minutos

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Companheirismo
- Relacionamento interpessoal
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Lápis ou caneta e papel para os participantes.

Oriente que os participantes sentem-se formando um círculo. Entregue para cada participante papel e caneta, e em seguida, peça que cada um deles pense em atividades que gostariam de fazer nos próximos dias ou semanas, tais como: fazer uma viagem, ter sucesso em uma prova ou em determinada atividade profissional, eventos familiares, atividades religiosas, etc.

Munidos então de papel e caneta, cada participante deverá desenhar aquilo que represente o seu maior desejo. Após trinta segundos interrompa a atividade e peça que todos parem e passem a folha para o colega à sua direita, e assim sucessivamente a cada trinta segundos, até que as folhas voltem à origem.

Quanto o desenho tiver retornado para o participante inicial, peça que eles façam uma avaliação de como foi o resultado final do seu desenho.

Solicite então que cada um fale ao grupo o que gostaria de ter desenhado e o que realmente foi desenhado.

Ao final, conduza uma discussão com o grupo sobre:

- A importância de conhecermos bem nossos objetivos individuais e coletivos;
- A importância de sabermos expressar nossos desejos e nossas dificuldades em alcançá-los;
- A importância de sabermos quais os objetivos de cada participante do grupo e de que maneira podemos ajudá-los;
- A importância do trabalho em grupo para a resolução de problemas.



CONCLUSÃO

Geralmente trabalhadores focados em objetivos pessoais e profissionais, tendem a apresentar melhor desempenho dentro das organizações. Portanto, é de extrema importância que, sempre que possível, sejam realizadas atividades que façam os trabalhadores trazerem à memória tais objetivos. Isso trará para eles motivação pessoal e conseqüentemente melhores resultados surgirão em cada atividade desenvolvida. Aproveite esta dinâmica para promover uma reflexão relacionada a esta temática.

Ao término, pergunte qual foi a sensação em ver que o que foi desejado acabou sendo desenhado de forma totalmente diferente do planejado. Por fim, faça um último questionamento sobre quais ações são necessárias para tirar o “desenho do papel”, para assim, incentivá-los.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho, realizar atividades que tratam de fatores motivacionais pode resultar em um ambiente de trabalho livre de acidentes. É possível usar esta dinâmica para gerar uma reflexão profunda e criar um clima organizacional diferenciado. Você pode dizer que, no início da dinâmica existiu o desejo de que o desenho demonstrasse algo importante para o participante, quem sabe um sonho. Porém, quando o desenho passou de mão em mão, a essência do desejo se perdeu.

Então, diga que, para a realização de um sonho é preciso entender que nós somos responsáveis por torná-lo realidade. Para isso, é necessário uma série de ações até que ele se concretize, dentre elas, a realização de um trabalho com segurança, pois, caso um acidente aconteça o sonho é interrompido.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CONSTRUINDO A CASA



Número de participantes: 10 a 30 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Organização
- Comunicação
- Trabalho em Equipe
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Para cada grupo será distribuído uma folha de cartolina, canetas, prancheta, canudos plásticos de refrigerante, fita adesiva e barbante.

Divida o grupo em equipes com o mesmo número de participantes (se possível) e distribua o material para que cada uma possa desenvolver a atividade que será proposta. Antes do início, escolha um participante de cada equipe para atuar como “secretário”, entregando-lhe uma prancheta, papel e caneta.

Explique que o objetivo da dinâmica será a construção de uma casa com o material que lhes serão entregues, e que as equipes terão 15 minutos para concluir a atividade. Reservadamente, oriente que a função do secretário será anotar tudo o que os participantes de sua equipe disserem, deixando de lado suas próprias observações pessoais.

Finalizado o tempo determinado, as equipes irão apresentar suas casas e, cada secretário fará a leitura de tudo o que a equipe discutiu durante a sua construção. Conforme a necessidade, uma discussão dirigida poderá ser realizada, com o objetivo de ouvir o grupo sobre como foi o trabalho em equipe, do ponto de vista dos participantes, em contraposição à visão do secretário. Os participantes em geral podem tender a esquecer do que falaram e, ao ouvirem o que o secretário falou, ficarão surpresos com suas próprias reações à atividade, o que pode ser utilizado para discutir atitudes no trabalho em equipe.

Outra opção é pedir que o secretário anote em um lado da folha palavras de incentivo e do outro palavras negativas faladas pelos participantes. Assim será possível balancear quais delas colaboraram para a conclusão da atividade.



CONCLUSÃO

De forma geral, empresas de todo o Brasil promovem atividades direcionadas ao desenvolvimento das equipes de trabalho com o objetivo de melhorarem os processos internos e o relacionamento interpessoal. Aproveite a dinâmica para promover melhor interação entre os participantes. Será possível trazer uma reflexão sobre a forma como cada um lida e respeita as ideias do colega de trabalho.

E por fim, conduzir o grupo a entender que para o “bem maior”, muitas vezes existirá a necessidade de abrir mão de suas convicções, cedendo espaço para outras ideias que possam permitir que as atividades desenvolvidas aconteçam conforme suas necessidades. Vale ressaltar que este é o “espírito” do trabalho em equipe.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho acontecer de maneira efetiva, as equipes de trabalho precisam ser unidas. A dinâmica apresentada, além de promover maior interação entre os participantes, tem a capacidade de trazer o senso de união, demonstrando que a soma das suas escolhas resultam na conclusão da atividade.

Aproveite para dizer que “segurança do trabalho” é a soma das atitudes que permitem que ela aconteça. Neste momento você pode abrir para o grupo a oportunidade de comentarem como é possível evitar os acidentes com base no princípio (trabalho em equipe) apresentado na dinâmica.

Caso o grupo não chegue a conclusão de que a segurança do trabalho acontece quando cada um tem disposição em fazer a sua parte, direcione para este entendimento e finalize pedindo o comprometimento de todos.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CONSTRUINDO COM PALITOS



Número de participantes: 10 a 30 participantes

Duração: 40 minutos

Conceitos trabalhados

- Organização
- Comunicação Verbal
- Trabalho em Equipe
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Slide, foto ou desenho de uma figura construída com palitos. Palitos de sorvete, fósforos ou de dentes, vendas para os olhos.

Peça que os participantes formem duplas, em que uma pessoa deverá ficar sentada de frente para outra (será necessário entre elas uma mesa para a construção da figura).

Oriente que a dupla decida qual participante terá os olhos vendados (ele será o construtor). Assim fica definido que o outro será responsável por transmitir as orientações ao colega (ele será o instrutor). Em seguida apresente a figura de uma casa feita com palitos.

Após a figura visualizada o objetivo do instrutor (sem a venda), será o de verbalizar orientações para que o construtor reproduza o desenho apresentado. Oriente que ele deverá considerar a figura pelo ângulo oposto, ou seja, a figura deverá ser montada de frente para o construtor.

As duplas que terminarem irão observar os que ainda não terminaram sem interferir ou dar dicas. A dinâmica termina quando todas as duplas terminarem a montagem do desenho, ou quando você achar propício, caso o fiquem sem tempo para fazer reflexões.



CONCLUSÃO

Independente do tamanho, qualquer empresa precisa que o princípio da comunicação aconteça da melhor forma possível. Quando um trabalhador não compreende corretamente instruções repassadas por seus pares ou gestores, a atividade desenvolvida fica comprometida. Aproveite esta dinâmica para reforçar para os participantes a necessidade de buscarem objetividade enquanto desenvolvem suas funções, e quando houver a necessidade de trocarem informações ou instruções, serem o mais assertivos possíveis.

Vale lembrá-los que quando falta informação, ou quando a comunicação entre eles não flui de maneira adequada, é possível deixarmos o colega de trabalho às cegas (fazendo alusão a dinâmica), isso certamente prejudica o desenvolvimento de qualquer atividade.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

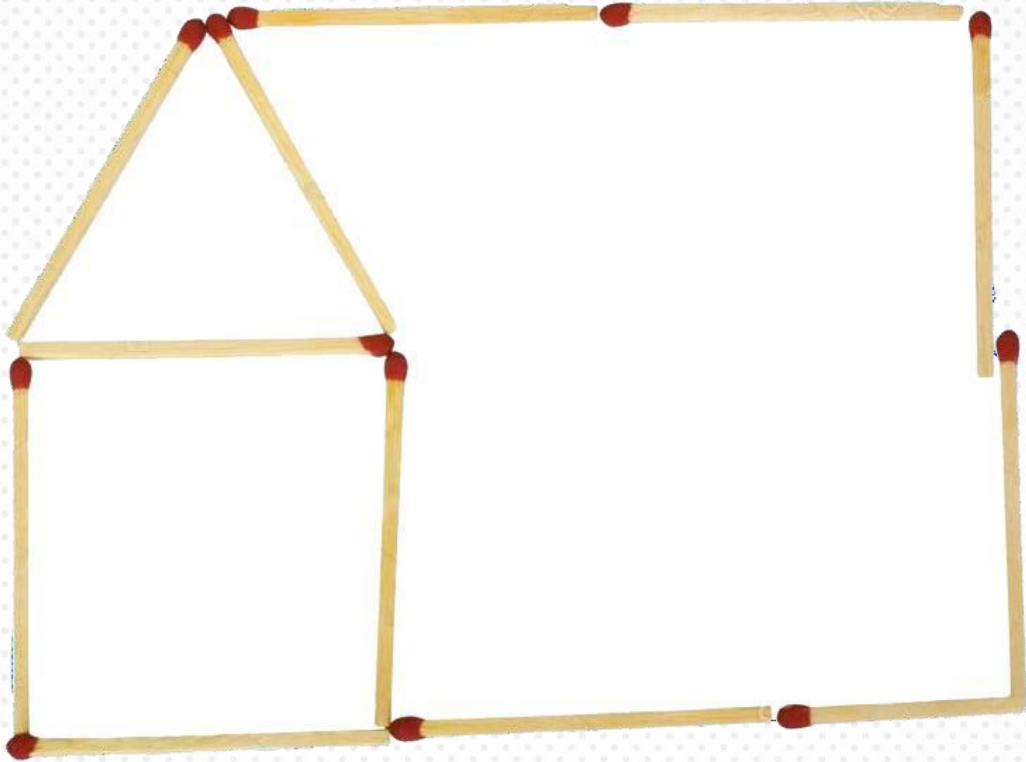
Para a segurança do trabalho, a boa comunicação também é essencial para promover um ambiente de trabalho livre de acidentes. Você deve usar esta dinâmica para demonstrar as consequências que a falta de clareza pode gerar dentro da empresa.

Quando um trabalhador divide suas tarefas com outro, de um turno diferente, por exemplo, todos os imprevistos ou situações de risco identificadas devem ser transmitidas com todos os detalhes, para que o colega consiga prevenir possíveis acidentes. Portanto, aproveite a dinâmica e peça que os participantes assumam o compromisso de melhorar o processo de comunicação entre eles.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.





DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

**CONTINUE,
COMECE, PARE**



Número de participantes: 10 a 40 participantes

Duração: 25 minutos

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Gestão Emocional
- feedbacks
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Ficha “Continue, comece, pare” e caneta para cada participante.

Oriente que os participantes sentem-se em círculo (se possível em uma mesa redonda ou em cadeiras de apoio para escrever, caso contrário forneça algum tipo de apoio para que as fichas possam ser preenchidas). Em seguida, entregue para cada participante a ficha “Continue, comece, pare”.

É obrigatório que o participante preencha o nome na ficha para que você, se necessário, realize feedbacks individuais. Em seguida oriente que esta dinâmica tem o objetivo de fazer com que cada participante faça uma auto avaliação do seu desempenho dentro da empresa e que forneça a si mesmo um feedback. Para isso, ele precisará preencher a ficha que contém três itens de auto avaliação:

- Continue a...
- Comece a...
- Pare de...

Estipule o prazo de 5 minutos para que realizem a atividade. Então, sinalize o início e peça que eles sejam “o mais sincero possível”. Ao término, peça que compartilhem seus auto feedbacks com o grupo.

Conforme for o grau de envolvimento entres os participantes e aja maturidade, você pode preparar previamente as fichas com o nome dos participantes e solicitar que avaliem-se uns aos outros (necessário que o participante não pegue a ficha com seu nome, caso aconteça deverá trocá-la).

Ao final, você recolhe as fichas e as entrega aos participantes conforme seus nomes. Desta forma, cada um irá receber, em poucos minutos, um feedback sobre si, na visão de seus colegas de trabalho.



CONCLUSÃO

Com a correria do dia a dia é possível que algumas atitudes tomadas pelos trabalhadores (sem que percebam), possam ser consideradas como “desvio de postura” por seus gestores prejudicando a empresa como todo. Na maioria das vezes estas atitudes acontecem no piloto automático, portanto, a aplicação desta dinâmica proporciona um momento de reflexão aos trabalhadores de maneira muito direta, tendo em vista que eles mesmos estarão realizando uma auto avaliação.

Aproveite este momento para reforçar os valores que a empresa espera de cada trabalhador e, se necessário, faça um complemento do feedback com cada participante.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Trabalhadores de empresas de todo o Brasil colocam suas vidas em risco quanto permitem que “maus vícios” da rotina de trabalho façam parte de suas ações diárias. Você pode trazer alguns exemplos que possam estar ocorrendo no dia a dia da empresa que você atua.

Embora os feedbacks e orientações sobre segurança do trabalho sejam constantes, você pode aproveitar esta dinâmica para fazer com que os participantes façam uma auto avaliação das atitudes adotadas que possam colocar suas vidas em risco. Limite a dinâmica pedindo que as respostas sejam relacionadas com as normas de segurança adotadas pela empresa. Isso dará para você a liberdade de aplicar feedbacks individuais mais assertivos.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CONVERSA DE LOUCO



Número de participantes: 10 a 20 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação Verbal
- Raciocínio lógico,
- Memória

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Inicie a atividade solicitando que o grupo sente em círculo. Em seguida, informe que para esta dinâmica você precisa de um voluntário. Assim que um dos participantes se manifestar, solicite que ele saia da sala onde a dinâmica será realizada (pode aguardar em uma sala reservada ou qualquer local que o impeça de ver e ouvir o que será realizado). Quando ele retornar, deverá observar por alguns minutos o que acontece e tentar adivinhar a lógica da dinâmica.

Então, sente-se no lugar vago para participar e auxiliar a manter o ritmo da dinâmica. Na sequência, diga aos participantes que o “fundo de cena” será um hospício, onde você dará início fazendo uma pergunta qualquer ao participante ao seu lado direito. Este não deve responder nada inicialmente, porém ele fará uma outra pergunta diferente para o que estiver à sua direita.

Agora este último irá, então, responder, mas não a pergunta feita por seu vizinho mas sim a pergunta feita por você (vizinho do vizinho). Após respondida a pergunta ele deve olhar para seu vizinho da direita e novamente realizar uma pergunta, repetindo o processo inicial. Note que a ideia é que cada resposta seja dada de forma "atrasada": responde-se sempre a penúltima pergunta e não a última. Siga o exemplo:

- 1º participante (você): O que você tem no bolso?
- 2º participante: não responde nada (apenas no início não teremos resposta);
- 2º participante: O que você comeu ontem?
- 3º participante: Um molho de chaves. (resposta a pergunta do 1º participante);
- 3º participante: O que você levaria em uma consulta ao dentista?
- 4º participante: Uma macarronada. (resposta a pergunta do 2º participante);
- 4º participante: Quem é seu melhor amigo?
- 5º participante: Minha carteirinha do plano dentário.

Quando todos tiverem compreendido a dinâmica e conseguirem seguir adiante sem interrupções, saia do círculo e busque o participante que ficou de fora.



CONCLUSÃO

Com esta dinâmica é possível realizar diversas aplicações relacionadas a atenção, mudanças de processos, concentração, comprometimento, entre outras.

Dentre elas, talvez, a mais usada esteja relacionada a “processos”. Dentro do ambiente corporativo as mudanças nos processos realizados em qualquer setor são constantes. O trabalhador precisa adaptar-se muito rápido para que a empresa não perca a qualidade de seus produtos e/ou serviços.

Portanto, use esta dinâmica para demonstrar aos trabalhadores que, em todas as atividades que tenhamos a oportunidade de desenvolver o conhecimento, somados a atenção e concentração, permitem que elas sejam realizadas com sucesso. Peça que, diante de novos desafios, eles busquem trazer estes três “ingredientes” para a rotina de trabalho.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Já para a segurança do trabalho é possível que a aplicação mais utilizada esteja relacionada à atenção ao ambiente de trabalho, tendo em vista que, independente do ramo de atuação, toda empresa tem atividades com “certo grau de risco”.

Manter os trabalhadores focados o tempo todo em suas atividade é um desafio enfrentado diariamente para o setor de segurança do trabalho. Aproveite a dinâmica para lembrá-los dos riscos existentes nos setores em que atuam, e assim demonstrar que, realizar qualquer atividade com atenção permite que os riscos sejam revelados. O exemplo da dinâmica é claro, sem atenção e concentração o objetivo não seria alcançado.

Você ainda pode lembrá-los que o objetivo da empresa é fazer com que retornem para suas famílias em segurança. Então é preciso reforçar a necessidade de redobramos a atenção ao ambiente de trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

CRACHÁ CRIATIVO



Número de participantes: até 15 participantes

Duração: 40 minutos

Conceitos trabalhados

- Integração
- Descontração
- Relacionamento interpessoal
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Cartolina, canetas coloridas, lápis, cola, tesoura, revistas, jornais, papel sulfite, fita adesiva.

Oriente que os participantes devem utilizar os diversos materiais à disposição para construir o crachá mais bonito que puder fazer naquele momento.

Informe que é necessário deixar um espaço em branco para colocação do nome, porém eles não devem escrevê-lo ainda.

Se necessário, determine um tempo para a conclusão do crachá. Então, após o término, recolha os crachás e logo em seguida os distribua aleatoriamente. Neste momento os participantes escrevem os nomes nos crachás que receberam.

Peça agora que, um a um, os participantes tentam descobrir quem fez o crachá e o porque acredita ser daquela pessoa. Caso não acerte, quem criou se apresenta e tenta, então, descobrir quem fez o seu crachá. Assim sucessivamente até que todos tenham participado.



CONCLUSÃO

A forma como os trabalhadores de uma empresa se relacionam pode gerar melhores resultados ou não. É por isso que o investimento em palestras e treinamentos que trazem o tema “relacionamento interpessoal” cresce a cada ano.

Nesta dinâmica é possível fortalecer o relacionamento entre os participantes incentivando-os a se conhecerem melhor, além, de permitir que interajam mais um com o outro, tendo em vista que é possível que nem todos se conheçam.

Você pode usar esta dinâmica para gerar maior interação entre os trabalhadores de diversos setores, e isso com certeza irá melhorar o clima organizacional.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Quando o assunto é a segurança do trabalho é preciso ter em mente que ela não é feita por uma única pessoa. Portanto, manter a equipe de trabalho unida é extremamente importante para a prevenção de acidentes. Quanto mais os trabalhadores tiverem um bom relacionamento entre si, mais fácil será promover a segurança do trabalho.

Aproveite a dinâmica para gerar maior interação entre os participantes. Ao fazer isso, você criará um ambiente de trabalho onde será possível o compartilhamento dos conceitos de segurança com maior facilidade, tendo em vista que, quando necessário os trabalhadores terão acesso a todos da equipe.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

DE A À Z



Número de participantes: 15 a 26 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Agilidade
- Criatividade

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Uma bola.

Inicie a atividade orientando que os participantes formem um círculo e que todos fiquem em pé. Em seguida entregue uma bola a um dos participantes, peça que ele diga a primeira letra do alfabeto “A” e passe a bola adiante. Então o participante seguinte deverá dizer “B” e passar a bola ao próximo, e assim sucessivamente até que chegue ao último participante (informe que cada um deverá memorizar a letra que falou).

Agora, quando a bola chegar ao primeiro participante novamente ele deverá passar adiante. Enquanto os participantes passam a bola, um para o outro, ele deverá dizer 3 palavras com a “sua” letra (no caso o “A”). Os demais tentam fazer a bola dar a volta pelo círculo até dar uma volta completa antes que as 3 palavras sejam faladas.

- Se a bola chegar ao participante antes que ele consiga falar será eliminado da dinâmica;
- Se o participante falar as 3 palavras antes da volta completa ele irá passá-la para o colega ao lado que, desta vez, repetirá a ação falando sua letra, neste caso “B”.
- Aqueles que permanecerem na dinâmica, se voltar a vez para si, não poderão repetir as palavras já mencionadas.;

Você pode determinar um número maior de palavras ou restringir o universo de palavras possíveis. Como por exemplo: somente termos do ambiente de trabalho ou somente frutas.



CONCLUSÃO

Para as empresas de todo o Brasil manter no quadro de funcionários pessoas ágeis e criativas é essencial para entrega de melhores resultados perante os clientes. Para isso, investir em ações que desenvolvam estas qualidades nos trabalhadores tem sido cada vez mais comum.

Nesta dinâmica, é possível trabalhar estes conceitos e também identificar quais trabalhadores têm maior dificuldade e quais se destacam (informações importantes para delegar mais responsabilidades e até mesmo possíveis promoções). Além disso, você pode usá-la para avaliar como a equipe se comporta diante do desafio (se trabalham em equipe ajudando um ao outro, por exemplo).

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para gerar um ambiente de trabalho livre de acidentes, os trabalhadores precisam desenvolver uma série de características, a principal delas está relacionada ao trabalho em equipe. Nesta dinâmica é possível que o instinto competitivo tenha feito com que poucos, ou talvez nenhum, participante tenha ajudado ao outro para falar as três palavras.

Você pode usar este exemplo para “contrastar” que, o ambiente de trabalho não é um local de competição e o oposto do que ocorreu deve acontecer no ambiente de trabalho, ou seja, para a segurança do trabalho todos precisam se ajudar.

Aproveite para reforçar que a equipe de segurança, diariamente, precisa da ajuda de todos na empresa. Peça então, para alertarem os demais colegas sempre que se perceber alguma ação que coloque a segurança dos trabalhadores em risco.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

DE PEDRA À ÁGUA

SEGURANÇA
DO TRABALHO



Número de participantes: Não há limites

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Agilidade
- Criatividade

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Caneta e papel sulfite para todos os participantes.

Entregue para cada participante uma folha de papel sulfite e uma caneta.

Em seguida, peça que respondam as seguintes questões:

- Quais as semelhanças e diferenças entre a água e a pedra?
- Se você tivesse que escolher o que mais se assemelha a você, qual a sua escolha e por quê?

- Reserve alguns minutos para que todos respondam, ao término leia o texto a seguir:

Todos nós estamos passando por um processo de mudança, a maior característica da água é ser flexível, ou seja, adaptar-se às situações. Pensemos no curso de um rio, está cheio de curvas, curvas essas que podem ser vistas como desafios a serem ultrapassados e não sabemos o que vem pela frente, até que nos deparamos com uma cachoeira, nosso maior desafio, uma mudança extrema. A água muda de curso, muda de cor, muda de cheiro e se adapta em todo e qualquer recipiente em que colocamos, ou seja, a água é a composição mais flexível que temos, passando por fases: sólida, líquida e gasosa, e consegue ser objetiva ao ambiente que exige dela uma postura e uma posição.

E a pedra? A pedra, tida como um artefato estático, inicia forte e rígida como se fosse intocável, com o tempo, é transformada, mesmo que de forma lenta, e diminui o seu tamanho, mudando a fase para areia. O que antes acreditava-se ser estático e resistente a qualquer tipo de mudança, muda-se de forma diferenciada. Essa mudança leva muito mais tempo, porém é mais dolorida, pois requer rachaduras e erosões. Os transformadores da pedra são o sol, a água e o tempo, a cada dia ela vai se transformando, chegando a perder alguns espaços para de adaptar melhor ao ambiente.



CONCLUSÃO

Mudanças são constantes em qualquer área ou atividade profissional. Dentro das empresas elas acontecem a cada minuto. No entanto, algumas pessoas encontram dificuldades para se adaptar com agilidade.

Após a leitura do texto é possível trazer uma reflexão aos participantes sobre qual tipo de profissional ele imaginava ser (se possível ouça o sentimento de todos). Em seguida, faça a reflexão:

- A mudança vai acontecer de alguma forma, pois somos seres dinâmicos e não estáticos, mesmo a pedra que se pensava ser estática é dinâmica, porém, mais lenta. Qual o perfil de funcionário que você quer ser? Em que momento cabe ser pedra e em que momentos cabe ser água?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

O envolvimento dos trabalhadores com as ações que dizem respeito à segurança do trabalho, nem sempre, acontecem como o desejado. Para algumas empresas levar o trabalhador para participar de todos os eventos como a SIPAT é um desafio. Através desta dinâmica é possível trazer uma reflexão sobre como somos vistos através de nós mesmos.

Aproveite para deixar claro o quanto é importante o envolvimento dos participantes nas ações que envolvem a segurança do trabalho. Em seguida, traga uma reflexão sobre o tipo de profissional ele tem sido e se vale a pena procurar se envolver mais com a segurança do trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

DE QUEM É?



Número de participantes: 6 a 30 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Responsabilidade
- Trabalho em Equipe
- Administração de Conflitos
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: 10 a 15 bolinhas (feitas de papel amassado ou de ping-pong) preferencialmente de cores diferentes ou petecas.

Solicite aos participantes que formem um círculo com todos em pé (se houverem cadeiras no local da dinâmica, o ideal é afastá-las para que ninguém esbarre nas mesmas).

Em seguida, entregue para um dos participantes, escolhido aleatoriamente, uma bolinha e peça para que ele arremesse-a para outro jogador. Diga que ao arremessar a bolinha ele deverá dizer “isto não é meu”.

Então, aquele que receber a bolinha deverá passá-la imediatamente adiante, dizendo a mesma coisa e, assim, sucessivamente.

Aos poucos você deve incluir as demais bolinhas na atividade, escolha outro participante para começar o arremesso. Conforme o jogo prossegue haverá um determinado momento em que todas as bolinhas estarão em jogo, sendo lançadas por diferentes pessoas que estarão falando “isto não é meu”.

Note que no clímax da dinâmica, provavelmente, estará ocorrendo uma “guerra” onde alguns se manterão afastados, outros começarão a segurar as bolinhas para si, outros jogarão a bolinha de qualquer maneira, sem foco preciso.



CONCLUSÃO

A dinâmica permite diversos pontos de reflexão, entre eles, administração de conflitos, responsabilidade, comportamento e respeito. Porém, é importante refletir sobre a necessidade que toda empresa tem de fortalecer o trabalho em equipe.

Portanto, após a atividade, diga que podemos perceber o ambiente de trabalho no exercício realizado. Em determinados momentos tivemos colegas sobrecarregados, enquanto era dito “isto não é meu”. Então ouça as repostas para as perguntas:

- que sentimentos surgiram enquanto vocês jogavam as bolinhas?
- imaginem que as bolinhas representam problemas. Como as pessoas lidam com os problemas na empresa?
- quando surge um problema num departamento/empresa, de quem é o problema?

Ao final, peça que avaliem a seguinte afirmação: o problema de um é o problema de todos. Em seguida questione: o que este tipo de visão acarreta?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Manter uma equipe à disposição dos trabalhadores com o objetivo de prevenir os acidentes de trabalho é essencial para promover a segurança dentro das empresas. Porém, para que a segurança realmente aconteça é necessário o engajamento de todos os funcionários.

Aproveite está dinâmica para demonstrar que, quando não se assume esta responsabilidade, podemos sobrecarregar o colega de trabalho e isso pode elevar o número de acidentes dentro das empresas.

Ao final, mostre quais os benefícios gerados quando a segurança acontece de forma efetiva. Você pode usar o retorno para as casas em segurança como exemplo.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

DE ZERO A CEM



Número de participantes: 6 a 32 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Raciocínio rápido

- Atenção

- Concentração

- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: um envelope com o desafio dentro, uma caneta e uma folha de papel para cada equipe.

Divida o grupo em equipes de até 4 participantes cada (caso necessite de uma avaliação individual, pode-se fazer o exercício com o grupo como um todo). Em seguida, informe que os participantes serão responsáveis por realizar um teste rápido e complexo.

Na sequência, entregue o envelope contendo o teste, uma folha em branco e um lápis ou caneta para cada grupo.

Oriente que, sinalizado o início, as equipes deverão abrir seus envelopes e resolver a tarefa que se pede em um prazo de 30 segundos, apresentando a resposta por escrito (Sugere-se que você tenha um auxiliar para a conferência das respostas).

Após os 30 segundos, peça que os testes sejam entregues e que os participantes mantenham-se em silêncio. Terminado a conferência, peça que todos juntos (em coro) digam a resposta.

Frase para o envelope: De zero a cem, quantos algarismos nove têm?

Resposta: 11 algarismos 9 (9, 19, 29, 39, 49, 59, 69, 79, 89 e 99).

Observe durante a dinâmica:

- o nível de atenção dos participantes;
- a rapidez no raciocínio (geralmente um ou dois dão a dica aos demais).



CONCLUSÃO

Para que melhores resultados sejam alcançados pelas empresas é necessário que os funcionários sejam comprometidos com as atividades desenvolvidas por eles. No entanto, situações adversas, na maioria das vezes, tiram o foco e a atenção do trabalhador, induzindo-o a cometer falhas.

A dinâmica deve ser utilizada com a intenção de demonstrar aos participantes como é fácil ser confundido quando o relógio é inimigo da atividade desenvolvida. É possível que a maioria dos grupos não perceba (ou esqueça) que o número 99, possui dois algarismos 9.

Finalize trazendo uma reflexão sobre a importância de mantermos a concentração, atenção e o foco, mesmo diante de pressões que possam ocorrer no ambiente de trabalho.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A correria do dia a dia somada ao “piloto automático” ao exercermos qualquer atividade no ambiente de trabalho, pode ser um grande problema para a segurança do trabalho, tendo em vista, que isso pode fazer com que os riscos de acidentes sejam despercebidos.

Nesta dinâmica é possível trazer uma aplicação muito positiva levando em consideração este ponto de vista. Fica claro que a pressão exercida (serviu de distração) prejudicou o raciocínio de alguns grupos, fazendo com que errassem a resposta. Oriente que durante as atividades desenvolvidas no ambiente de trabalho, embora, exista diversas situações que podem causar o mesmo efeito, porém, diante dos riscos, qualquer falha pode custar a vida de alguém.

Portanto, peça que os participantes procurem realizar suas atividades eliminando toda distração, principalmente brincadeiras desnecessárias ao ambiente de trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

**DESENHE
SUA CASA**



Número de participantes: 6 a 25 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Trabalho em Equipe
- Assertividade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: papel sulfite, lápis ou canetas.

Peça que os participantes sentem-se em duplas, ambos de costas um para o outro. Em seguida peça que decidam entre eles quem será o participante “A” e “B” (caso algum participante sobre, o mesmo poderá se juntar a uma das duplas, tornando-se o participante “C”).

Oriente que todos os participantes façam o desenho de uma casa (o desenho deve ser rico em detalhes). Você pode determinar um tempo previsto para que todos concluam esta etapa juntos.

Fiscalize para que neste momento os participantes não conversem entre si e também não mostrem o desenho um para o outro. Finalizado este momento, ambos os participantes deverão reproduzir o desenho um do outro.

Para isso o participante “A” deverá descrever para o participante “B” sua casa em detalhes. O participante “B” tentará reproduzir o desenho da forma mais fiel possível (determine um tempo previsto par esta etapa também).

Assim que o tempo esgotar inverte-se a função, “B” falará os detalhes e “A” irá reproduzir o desenho da casa. (no caso de trio, “A” fala para “B”, este para “C” e “C” para “A”).

Ao final, quando terminarem, devem comparar o desenho e verificar as falhas de comunicação.



CONCLUSÃO

Avaliar como anda a comunicação entre os trabalhadores permite criar estratégias para gerar melhores resultados. Mas, para isso é necessário investir em ações que possibilitem entender como os trabalhadores estão se saindo.

Esta dinâmica é muito boa para realizar esta avaliação! Você deve usá-la para demonstrar que quando a comunicação é falha, o resultado esperado não é alcançado, revelando então, uma série de divergências.

A partir disso, será possível solicitar que os participantes sejam claros sempre que houver a necessidade de interação entre eles.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

As pessoas são capazes de interpretar determinada situação de formas diferentes umas das outras. Para a segurança do trabalho esse é um contratempo que pode fazer com que os acidentes aconteçam de forma constante, tendo em vista que os trabalhadores são responsáveis por compartilhar informações que envolvem a prevenção de acidentes.

Na dinâmica, embora o participante tenha recebido orientações, ele acabou desenhando da forma como acreditou ser o desenho. Quando o assunto for a segurança do trabalho, toda orientação recebida deve ser seguida conforme orientado e nunca deve-se fazer diferente. Então, peça que os participantes tenham responsabilidade com as atividades desenvolvidas e, em caso de dúvidas devem procurar tirá-las para que os acidentes não aconteçam.

É importante lembrar que os membros da CIPA também são responsáveis por transmitir conceitos de segurança. Você pode realizar a atividade com todos eles para demonstrar que eles precisam ser assertivos ao levar informações aos trabalhadores.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

DESENHO DOS PÉS



Número de participantes: 5 a 20 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Autoconfiança
- Trabalho em Equipe
- Persistência
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma folha de papel grande e lápis colorido para cada participante.

Motive todos os participantes a desenharem num grande papel o próprio pé. Em seguida, encaminhe uma discussão direcionada, de forma que todos os participantes tenham oportunidade de dizer o que pensam:

Perguntas importantes:

- Todos os pés são iguais?
- Estes pés caminham muito ou pouco?
- Por que precisam caminhar?
- Caminham sempre com um determinado objetivo?
- Quanto já caminhamos para chegar onde estamos?

Ao término da discussão, peça que o participantes visualizem mentalmente um sonho ou objetivo que eles desejam alcançar. Finalize então, questionando os participantes sobre o que é preciso fazer para que o que foi realizado se concretize, e se as atitudes assumidas no dia a dia, os colocam nesta direção.



CONCLUSÃO

Trabalhadores motivados tendem a entregar os melhores resultados dentro de qualquer empresa. Para isso, é extremamente importante a realização de atividades que tenham o intuito de gerar motivação permanente ao trabalhador.

A dinâmica é excelente e busca fazer com que os participantes façam uma auto avaliação de como estão diante dos seus sonhos e projetos.

Aproveite o momento para dizer que sonhos tornam-se realidade e que a grande maioria estão relacionados a algo material. Portanto, é necessário que os sonhos sejam o “combustível motivacional”.

Você pode finalizar pedindo que eles fixem seus sonhos em um local que esteja sempre ao alcance dos seus olhos.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Motivação e segurança do trabalho caminham juntos, lado a lado, e quando abordadas dentro do ambiente de trabalho geramos melhores resultados. Aproveite a dinâmica para demonstrar aos participantes que sonhos tornam-se realidade quando a segurança do trabalho acontece.

Você pode finalizar dizendo que, um dos principais motivos para se trabalhar em segurança é a possibilidade de conquistar os sonhos. Pois, se devido a falta de atenção ou de comprometimento, isso pode gerar um acidente de trabalho, dependendo da gravidade os sonhos podem ser interrompidos.

Então, incentive que os participantes realizem suas atividades da melhor forma possível, sempre avaliando quais situações podem colocar seus sonhos em risco.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

ELEFANTE



Número de participantes: Não há limites

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Integração
- Agilidade
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Inicie a dinâmica solicitando que todos os participantes formem um círculo em pé. Em seguida, informe que para esta dinâmica você precisará de um voluntário ao centro do círculo (caso ninguém se manifeste, você poderá escolher um participante aleatório).

Com o voluntário ao centro, informe aos demais que o participante central irá indicar um participante do círculo aleatoriamente, ao fazer isso ele dirá: você é o elefante.

Imediatamente, o participante indicado, o “elefante”, deve fazer a tromba com as mãos em sua própria boca.

Os colegas dos dois lados dele imediatamente farão as orelhas, encostando suas mãos na orelha do “elefante”.

Quem errar deve trocar de lugar com o participante central. O participante que permanecer no meio, só sairá dali, com o erro de alguém, portanto, oriente que ele deve indicar o elefante bem rápido e quantas vezes necessitar, deixando pouco tempo para que os participantes se preparem para ser o próximo elefante (fator surpresa).



CONCLUSÃO

Disposição, agilidade, prontidão, aptidão concentração e atenção são qualidades que as empresas buscam em seus funcionários. Investir em atividade que desenvolvem estas habilidades são essências para se promover melhores resultados.

Nesta dinâmica você terá a oportunidade de identificar quais trabalhadores têm estas características. Aproveite para levantar mais informações sobre o perfil de cada trabalhador.

Ao final peça que compartilhem qual foi a maior dificuldade encontrada durante a dinâmica. Aproveite para observar quais deles tiveram mais dificuldades e se necessário promova um feedback individual.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Qualquer atividade desenvolvida apresenta riscos de acidentes e para evitá-los é necessário que os trabalhadores conheçam bem o ambiente de trabalho e estejam atentos o tempo todo. Além disso, precisam estar dispostos a protegerem uns aos outros. Você pode usar a dinâmica para trazer esta necessidade.

Peça que imaginem o participante central sendo “o acidente de trabalho”, ao indicar alguém do círculo a única coisa que o “salva” é um trabalho em equipe bem realizado. Então, peça que os participantes digam como isso acontece no ambiente de trabalho.

Caso não comentado pelos participantes, reforce que isso acontece quando:

- lembram o colega sobre o uso dos equipamentos de proteção individual e coletivo;
- compartilham os riscos identificados com os demais colegas;
- reportam falhas aos seus gestores.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

ESCULTURA



Número de participantes: mínimo 6 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Criatividade
- Respeito

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Inicie dividindo o grupo em equipes de 2 ou 3 integrantes cada uma. Então informe que cada equipe terá um participante que trabalhará como escultor, enquanto os demais farão o papel de estátuas.

A seguir, diga que o escultor deverá usar a criatividade para criar as estátuas de acordo com o objetivo solicitado por você. Assim que solicitado ele deverá “moldar” a estátua:

Sugestão de estátuas:

- a estátua mais engraçada;
- a estátua mais criativa;
- a estátua mais assustadora;
- a estátua mais bonita.

Você pode determinar qual o tempo que os escultores terão para moldar cada estátua. Quando o escultor acabar (estipulado o prazo para que todos finalizem), seu trabalho será julgado juntamente com os outros grupos.

Se necessário, você pode organizar uma comissão para julgar o trabalho de cada equipe.



CONCLUSÃO

Quanto melhor for o relacionamento entre os trabalhadores, melhor será a produtividade da equipe. Por este motivo é muito importante o investimento em atividades que possam desenvolver o relacionamento interpessoal dentro das organizações.

Esta dinâmica permite que você faça uma reflexão direcionada com os participantes para que mensurem os princípios de um bom trabalho em equipe. Para isso, você deve avaliar como o “escultor” respeita o companheiro durante a atividade.

Ao final, peça que todos os participantes comentem a importância da expressão: “não faça com o outro o que você não quer que seja feito com você”. Caso você tenha notado algum dos participantes incomodado durante a atividade, pode citá-lo como exemplo (cuidado para não expor o participante).

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é necessário que os trabalhadores respeitem todas as diferenças encontradas entre os colegas de trabalho. Isso permite que brincadeiras desnecessárias não ocorram no ambiente de trabalho e causem acidentes.

Com esta dinâmica é possível trazer este conceito de maneira assertiva. Você deve observar como “escultores e estátuas” agem durante toda a atividade, observe se ambos se respeitam e se ocorrem excessos de brincadeiras entre eles.

Ao término, você pode concluir com o grupo que, momentos de brincadeiras tem “hora e lugar certo” e que nunca devem acontecer no ambiente de trabalho, pois podem tirar a atenção dos colegas causando inclusive acidentes.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

ESPAÇO



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Criatividade
- Autodesenvolvimento
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Inicie solicitando que o grupo forme um grande círculo com todos os participantes em pé. A seguir solicite um voluntário para se colocar no centro do círculo. Oriente-o a parar em uma determinada posição (a seu critério), como se fosse uma estátua.

Na sequência, peça para um segundo voluntário se posicionar bem próximo do primeiro, tentando preencher os espaços deixados próximos ao seu corpo, sem que se encostem, também como se fosse uma estátua.

Então, solicite um terceiro voluntário e, assim sucessivamente, até todo o grupo formar um único monumento, mantendo sempre a preocupação de preencher os espaços deixados, sem encostarem em nenhum dos colegas.

Detalhe importante: avalie a maturidade do grupo e tenha cuidado para não gerar constrangimento, se necessário, faça dois monumentos separando com homens e mulheres.

Ao final, pergunte aos participantes que compõem o monumento:

- onde termina o seu espaço?

Permita que os participantes compartilhem as respostas e seus sentimentos durante a dinâmica. Porém, conduza para a resposta:

- onde começa o espaço do outro.



CONCLUSÃO

O ambiente de trabalho é compartilhado por pessoas que pensam e agem de forma diferente em diversos aspectos e áreas (envolvem questões religiosas, culturais, sociais, raciais, políticas, etc.) de suas vidas. Atritos entre os trabalhadores podem surgir e prejudicar a produtividade das empresas.

Você pode usar a dinâmica para determinar que, para a entrega do melhor resultado é preciso que os trabalhadores respeitem-se uns aos outros, evitando que estes “atritos” aconteçam no ambiente de trabalho, ou seja, respeitando o “espaço” do colega.

Caso tenha percebido durante a atividade que algum participante se demonstrou resistente ao que foi proposto, você pode aplicar feedback individual.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é extremamente importante que todos os trabalhadores realizem suas atividades pensando na segurança de todo o grupo. Para isso todos devem entender que, a segurança acontece quando cada um realiza sua atividade respeitando os demais colegas.

Isso envolve a eliminação de brincadeiras, piadas e apelidos dirigidos aos colegas no ambiente de trabalho. Você pode usar esta dinâmica para demonstrar que o “encaixe perfeito” para o sucesso da atividade respeita limites. Ao final você pode questionar:

- qual a importância de se respeitar os limites dentro da empresa para você?
- qual a importância dos demais funcionários?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

**ESTAMOS TODOS
NO MESMO SACO**



Número de participantes: 4 a 40 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Parceria
- Comunicação
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Um saco “gigante” confeccionado com tecido utilizado para forro de biquínis e sungas, pode ser adquirido em lojas de venda de tecido por quilo. Ele vem em formato tubular, então é só medir a altura do saco que você acha ideal, cortar, costurar e estará pronto.

Previamente, determine um espaço a ser percorrido pela equipe inserindo alguns obstáculos a serem vencidos durante o caminho traçado.

Então inicie a dinâmica apresentando para todos o “saco de tecido gigante”. Em seguida questione se todo o grupo caberia dentro deste saco gigante. Ouça a resposta e opinião dos participantes e na sequência peça que todos entrem no saco, constatando que ser possível (imagine 40 pessoas).

Agora com todos os participantes dentro do saco peça que percorram o caminho definido por você previamente.

Detalhes importantes:

- O grupo poderá, a qualquer momento, fazer um pedido de tempo para a escolha de novas estratégias;
- Libere os pedidos de tempo a vontade, comunicação é essencial neste dinâmica;
- Posteriormente aumente o desafio e o grau de dificuldade colocando novos obstáculos no caminho a ser percorrido.
- Caso haja no grupo pessoas que por suas características físicas tenham dificuldade em realizar a atividade, fique atento a forma como o grupo resolve esta questão.



CONCLUSÃO

Estratégias bem traçadas somadas ao trabalho em equipe resultam no sucesso de qualquer atividade desenvolvida no ambiente de trabalho. Investir em atividades que “afinam” o grupo, garante que melhores resultados sejam alcançados.

Aproveite para demonstrar ao grupo como isso é importante através desta dinâmica. Durante a atividade você pode realizar diversas paradas para que o grupo compartilhe quais as principais dificuldades, e assim, incentivá-los a encontrar uma nova estratégia para alcançar o objetivo.

Ao final peça que o grupo mensure quais estratégias tiveram sucesso e o que garantiu este sucesso.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Em algumas empresas os trabalhadores têm em mente que os setores estabelecidos são “times separados” dentro da organização e atuam de forma independente. É possível que isso faça com que cada setor crie suas regras de atuação, principalmente quando o assunto é a segurança do trabalho.

Você deve aproveitar esta dinâmica para demonstrar que este conceito está errado e que para a segurança do trabalho todos devem agir conforme o ditado: um por todos e todos por um. O objetivo é formalizar que, embora algumas regras se apliquem de maneira diferente em alguns setores, a segurança visa permitir que todos possam voltar para suas casas em segurança.

Para encerrar, peça que os participantes comentem quais são as ações conjuntas que todos devem adotar dentro da empresa para que a segurança do trabalho seja eficaz.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

EU QUERIA...
EU QUERO...



Número de participantes: no mínimo 5 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Otimismo
- Desenvolvimento pessoal
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Para iniciar, solicite aos participantes que fiquem o mais confortavelmente possível em suas cadeiras. Em seguida, peça para que todos fechem os olhos por 20 segundos. Então solicite que durante esse tempo, procurem pensar em algo, alguma coisa, algum sonho ou objetivo, e que seja possível verbalizar mentalmente, exatamente dessa forma: Eu queria muito... Eu queria...

Após alguns segundos de um sinal para que todos abram os olhos lentamente. Peça que mudem de posição nas suas cadeiras e fechem, mais uma vez, os olhos durante mais 20 segundos dizendo: Dessa vez, pensem em algo que vocês possam verbalizar, mentalmente, dessa forma: Eu quero muito... Eu quero...

Após alguns segundos, dê o sinal novamente para que abram os olhos lentamente. Agora peça que o grupo compartilhe os sentimentos em relação a:

- o que foi mais significativo: quando vocês pensaram eu queria ou eu quero?
- qual foi o desejo que vocês “viram” realizado?
- eu queria dá a ideia de que?

Ao final, traga uma reflexão sobre como, para quase a totalidade das pessoas, o “eu quero” tem uma significativa diferença positiva em relação ao “eu queria”. Em geral, quando as pessoas pensam “eu quero”, já se veem realizando os seus desejos.



CONCLUSÃO

Trabalhadores motivados entregam melhores resultados e isso não é nenhuma novidade. No entanto manter-se auto motivado têm sido um desafio para a maioria dos profissionais e são inúmeros os fatores que fazem isso acontecer.

Você deve utilizar esta dinâmica para demonstrar aos participantes que deve existir uma razão para estarem motivados durante todo o tempo. Para isso, eles precisam manter seus sonhos e projetos em mente durante o tempo todo.

Ao final, peça que os participantes mudem suas formas de pensar e que diariamente, antes de iniciar suas jornadas de trabalho, digam para si mesmos o que querem alcançar, em seguida lembrem-se que, realizar o melhor trabalho permitirá que, do “fruto dele”, o que se deseja seja alcançado.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Motivar para gerar segurança do trabalho são estratégias adotadas em todas as empresas do Brasil e você pode usar esta dinâmica para gerar uma reflexão profunda sobre a relação que a segurança do trabalho tem para a conquista dos sonhos.

A dinâmica propõe o posicionamento do indivíduo diante das necessidades, ou seja, é necessário que mostre confiança no querer pra si e para a empresa. A expressão “eu queria” desvia o propósito, sugere um não querer mais. Indica uma vontade retraída, enfim, enquanto a expressão “eu quero” transporta a ideia para o ato. O desejo para a realização da “vida” ao objetivo, e ele acontece!

Aproveite para deixar claro que, tudo o que for desejado por eles, pode tornar-se realidade e que para isso acontecer eles precisam de duas coisas:

- 1. pensar diferente, tendo em mente o que querem de forma objetiva;
- 2. realizar as atividades com segurança, pois, um acidente pode interromper o sonho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

EU SOU ALGUÉM



Número de participantes: até 20 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Gestão Emocional
- Desenvolvimento pessoal
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Folhas de papel e caneta ou lápis.

Oriente que os participantes sentem-se em círculo, em seguida distribua uma folha para cada um, pedindo que listem lado a lado na folha:

- mínimo dez características próprias;
- em um lado da folha, as que facilitam sua vida;
- do outro, as que dificultam.

Determine um tempo previsto para conclusão da atividade. Avise que as características não precisam estar em equilíbrio.

Ao término, peça que os participantes comentem quais os sentimentos surgiram durante atividade e pergunte:

- qual o lado que pesou mais?
- o que descobriu sobre você mesmo, realizando a atividade?
- tem algo que você gostaria de mudar em você?



CONCLUSÃO

A correria do dia a dia é capaz de fazer com que os trabalhadores experimentem momentos de tensão. Isso faz com que o rendimento de cada um caia, e consequentemente a produtividade é reduzida.

Você pode aproveitar esta dinâmica para conhecer um pouco mais os participantes, além de permitir que eles façam uma verbalização dos sentimentos referentes a eles mesmos.

Ao finalizar, proporcione um momento de relaxamento e motive-os a realizarem suas atividades da melhor forma possível. Se necessário, aplique feedbacks individuais.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é importante que as pessoas envolvidas em qualquer atividade estejam bem no ambiente de trabalho. Por isso é necessário promover momentos de relaxamento, assim evita-se que a pressão do dia a dia impeça que distrações aconteçam evitando os acidentes.

Aproveite a dinâmica para promover um momento de relaxamento, porém, com o objetivo de trazer para os trabalhadores quais são suas melhores características. Deixe claro que elas são importantes para as pessoas que o aguardam em casa após a jornada de trabalho.

Então, ao concluir, peça que dediquem-se a realizar um trabalho livre de acidentes.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

FÁBRICA DE BARQUINHOS



Número de participantes: 15 a 25 participantes

Duração: 40 minutos

Conceitos trabalhados

- Administração do tempo
- Gestão de conflitos
- Gestão Emocional
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Revistas usadas.

Divida a turma em grupos de aproximadamente cinco participantes. Em cada grupo, um participante exercerá o papel de líder, portanto, peça que o grupo determine entre si quem exercerá esta função.

Conduza os líderes para fora da sala, orientando-os que o papel deles será o de motivar a equipe para produzir em larga escala, observando a qualidade, quantidade e criatividade. Informe aos líderes que uma empresa que trabalha com produtos náuticos, realizará um grande evento para o qual todos os seus clientes serão convidados. Esta empresa deseja comprar barquinhos para presentear os filhos desses clientes e fez uma encomenda de barquinhos que deverão ser entregues no prazo de 10 dias (equivalentes a 10 minutos durante a dinâmica).

Cada grupo representará uma empresa. Enquanto os líderes estão fora da sala os participantes deverão ser informados sobre os seus papéis, recebendo a mesma orientação sobre o pedido feito pela empresa e sobre os critérios exigidos que serão: quantidade, qualidade e acabamento dos produtos, cumprimento do prazo e criatividade.

Os líderes não saberão que existem papéis divergentes em seus grupos. Os papéis assumidos serão:

- 1. Responsável, faz muitos barcos.
- 2. Preguiçoso, não faz nada.
- 3. Crítico, faz poucos barcos, critica os outros barcos e tenta desmanchá-los.
- 4. Gozador, conta piadas e produz pouquíssimo.

Os papéis acima deverão existir em cada um dos grupos. Assim se houverem cinco grupos existirão, por exemplo, cinco preguiçosos.

Dica: Inicialmente distribua uma folha de revista para cada participante e fabrica-se um barquinho de papel juntamente com eles. Em seguida formam-se os grupos e distribua duas revistas para cada um.



CONCLUSÃO

Para alcançar os melhores resultados é necessário que toda a equipe de trabalho assuma seu papel com responsabilidade. Profissionais proativos destacam-se mais e conseqüentemente recebem boas oportunidades de crescimento profissional dentro das empresas.

Com esta dinâmica é possível trazer aos participantes uma reflexão sobre qual o perfil cada um tem assumido dentro da empresa. Aproveite para conduzir uma discussão direcionada sobre quais papéis a empresa precisa que sejam assumidos e fazendo uma analogia com o trabalho em equipe. Ao final, ouça qual o sentimento cada participante teve ao vivenciar cada papel.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

O desejo da equipe responsável pela segurança do trabalho de qualquer empresa é promover um ambiente de trabalho saudável e livre de acidentes para todos os trabalhadores. Porém, dentro das organizações são encontrados profissionais que não contribuem para este objetivo.

Você pode usar esta dinâmica para demonstrar qual o sentimento do profissional responsável pela segurança, quando este objetivo não é alcançado, devido a falta de comprometimento dos demais trabalhadores. Pergunte para os líderes qual foi o sentimento que eles tiveram ao ver cada perfil em sua equipe.

Para encerrar, demonstre que no “final das contas” o maior prejudicado quando a segurança não acontece pode ser aquele que não se envolveu com a segurança do trabalho de maneira eficaz.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

GUIAS E CEGOS



Número de participantes: 6 a 30 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Acessibilidade
- Trabalho em equipe
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Vendas para os olhos na proporção de uma para cada três participantes.

Informe ao grupo que nesta dinâmica faremos um passeio de reconhecimento no prédio (limitar ao andar, ou ao nível do ambiente que não cause transtornos com o público externo ou com outras áreas). Porém, existe uma condição: alguns estarão “cegos”.

Peça que os participantes organizem-se em trios. Então, cada trio terá: um cego, um guia e um observador. Peça que definam entre si a função de cada participante..

Regras:

- o grupo deve se dividir entre os três papéis;
- delimitar o ambiente para o passeio;
- combinar por quanto tempo cada um viverá cada papel;
- todos deverão vivenciar os três papéis e, em seguida, reunirem-se novamente na sala.

Dê alguns minutos para que os trios se preparem, vendando o colega que será conduzido. Após fazer o giro com todos pelo prédio e, retornando à sala, inicia-se o relato dos sentimentos, perguntando, por exemplo:

- Como vocês se sentiram quando na posição de cegos?
- Como se sentiram enquanto guia?

Deixe que o grupo extravase seus sentimentos em cada fase de forma natural.



CONCLUSÃO

Diversas instituições contam com trabalhadores portadoras das mais diversas necessidades especiais. Você pode usar a dinâmica para gerar uma conscientização sobre a importância de todos praticarem a “acessibilidade”.

Aproveite o momento para colocar os participantes na condição de um portador de necessidade especial. Assim, eles terão a oportunidade de entender como podem agir em favor do próximo, quebrando barreiras, preconceitos e paradigmas.

Ao final, peça que compartilhem quais estratégias podem ser adotadas para que os trabalhadores portadores destas necessidades sintam-se integrados.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Dependendo da gravidade, o acidente de trabalho pode deixar sequelas irreversíveis ao trabalhador. É papel da empresa conscientizar a todos quanto aos riscos, promovendo momentos de reflexão para prevenção dos acidentes.

Você pode usar a dinâmica para demonstrar como uma sequela muda completamente a vida do acidentado. Peça que façam o giro no ambiente de trabalho imaginando que a “cegueira” foi ocasionada por um acidente de trabalho.

Para concluir você deve pedir que os participantes façam uma avaliação sobre as consequências que este tipo de acidente traria para si e seus familiares. Então, finalize pedindo que todos se comprometam com a segurança do trabalho de maneira eficaz.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

INDIFERENÇA



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Trabalho em Equipe
- Criatividade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma folha de sulfite para cada participante e giz de cera suficiente para o grupo (pode substituir por lápis de cor se necessário).

Inicie a dinâmica entregando uma folha de papel para cada participante. Em seguida deixe a disposição de todos (em um local de fácil acesso por todos) uma caixa com o giz de cera.

Peça que o grupo em comum acordo, escolha um tema (você pode limitar a escolha trazendo algumas opções de tema, como por exemplo, o local de trabalho). A seguir, informe que o objetivo de cada participante será o de fazer um desenho e que o tempo para a conclusão será de 15 minutos.

Incentive os participantes para que todos busquem e apliquem o melhor de si na tarefa, que caprichem e tentem fazer o desenho mais “perfeito da face da terra”, superando os dos colegas.

Assim que encerrado os 15 minutos, peça que todos parem imediatamente e deixem o desenho como está. Oriente que guardem o giz de cera na caixa onde o pegaram e retornem ao seus lugares.

Para finalizar, peça que olhem fixamente para o desenho por 30 segundos. Passado o tempo, simplesmente peça para que cada um amasse e jogue fora o seu desenho.

Neste ponto, provavelmente, você será "massacrado", pois todos vão ficar atônitos, incapazes de aceitar o fato de que se desdobraram ao máximo no exercício e ficaram sem a sua atenção.



CONCLUSÃO

O respeito entre os colegas de trabalho e clientes são essências para sucesso de qualquer organização. Porém, na correria do dia a dia é possível que em alguns momentos isso não seja rotineiro.

Ao término desta dinâmica, é possível gerar uma discussão dirigida sobre quais ações podem ser consideradas desrespeitosas entre os trabalhadores e clientes da empresa.

Aproveite o momento para fazer com que os participantes listem quais atitudes dever ser evitadas no ambiente de trabalho para que a produtividade e o clima organizacional melhorem consideravelmente.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Os profissionais envolvidos com a segurança do trabalho, desde o técnico até o membro da CIPA, estes investem seu tempo dedicando-se ao máximo em promover um ambiente de trabalho saudável e livre de acidentes.

No entanto, uma parcela considerável de trabalhadores, encontrados em todas as empresas, demonstra pouco e/ou nenhum interesse no que é desenvolvido por estes profissionais. Fazem suas atividades sem cumprir as orientações de segurança trazidas com o objetivo de proteger suas vidas.

Você pode utilizar esta dinâmica para demonstrar o sentimento que o profissional envolvido com a segurança do trabalho tem quando tudo o que ele desenvolve não é dado a atenção ou respeito necessário.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

JOÃO BOBO



Número de participantes: 8 a 10 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Trabalho em Equipe
- Autoconfiança
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Inicie a dinâmica solicitando que o grupo forme um círculo onde todos fiquem bem próximos uns dos outros (se possível ombro com ombro).

Informe que para dar sequência a esta dinâmica será necessário que um dos participantes seja voluntário e fique no meio do círculo. Avise que todos terão a oportunidade de estar no centro do círculo.

Agora, esta pessoa deve fechar os olhos (caso tenha disponível pode usar uma venda), ficar com o corpo totalmente rígido, como se estivesse hipnotizada. As mãos ao longo do corpo tocando as coxas lateralmente, pés pra frente e o tronco reto, ou seja, todo o corpo fazendo uma linha reta com a cabeça.

Oriente o participante ao centro que, ao seu sinal, ele deve soltar seu corpo completamente, de maneira que confie nos outros participantes. Estes, porém devem com as palmas das mãos empurrar o “João bobo” de volta para o centro.

Como o corpo vai estar reto e tenso sempre perderá o equilíbrio e penderá para um lado. Deixe que realizem o movimento por alguns segundos. Reveze o participante central para que todos participem.

É possível que o participante ao centro tenha receio e encontre dificuldades para confiar totalmente, cuidado para que a insistência na realização da atividade não gere desconforto e constrangimento ao participante.

Importante: caso o grupo seja misto, cuidado com a forma como tocam o participante, se necessário, realize apenas com pessoas do mesmo sexo.



CONCLUSÃO

Podemos considerar como o principal papel da liderança de toda empresa a condução da equipe de trabalho ao sucesso em cada atividade desenvolvida. Para isso, o líder precisa fazer com que os trabalhadores tenham confiança em si e nos demais colegas de trabalho.

A dinâmica é um excelente exercício para trazer uma reflexão sobre o que nos impede, em alguns momentos, de confiar plenamente nos outros. Portanto, ela favorece o processo de auto confiança, confiança no próximo e solidariedade.

Aproveite o momento e leve cada participante a verbalizar tudo o que os impede de manter a confiança em si mesmos e nos colegas de trabalho, peça que façam isso com maturidade. Posteriormente você poderá usar tudo o que foi dito em feedbacks individuais para gerar a motivação necessária ao trabalhador.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é extremamente importante que cada trabalhador realize suas funções corretamente, principalmente no que se refere a segurança do trabalho.

Você pode usar a dinâmica para mostrar aos participantes que, caso alguma pessoa do círculo deixe de cumprir o que lhe foi proposto, a chance de um acidente acontecer é muito grande, podendo machucar o participante ao centro.

Para finalizar, peça que façam um paralelo com o ambiente de trabalho, relacionando quais os momentos em que eles não devem deixar de cumprir o que foi proposto relacionado à segurança do trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

JOGO DAS ARMAS



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Trabalho em Equipe
- Atenção
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Peça que os participantes formem um círculo com todos em pé. Em seguida peça a ajuda de um voluntário e posicione o mesmo no centro do círculo. Oriente que ele deve olhar para os demais participantes e aleatoriamente escolher um deles. Ao fazer isso ele deve dizer o nome do participante em voz alta.

Avise os participantes que:

- aquele que for escolhido, ao ouvir seu nome, deve imediatamente abaixar-se;
- os participantes ao lado (esquerdo e direito) do escolhido deverão se virar um para o outro e como se estivessem segurando uma “arminha”, apontar e fingir que atiraram. Ao fazerem isso deverão dizer “bum” como se fosse o barulho da arma;
- a primeira pessoa que “atirar” na outra ganha;
- o perdedor deve trocar de lugar com o participante ao centro;
- Caso a pessoa que foi chamada não se abaixe, ou demorar para se abaixar, ela que levará o tiro, e irá trocar de lugar com o participante central.

A dinâmica acaba quando todos já tiverem participado ou após um tempo pré-determinado. Caso o grupo seja novo e não se conheçam, você pode dar um número para cada participante.



CONCLUSÃO

Empresas de todo o Brasil procuram por profissionais dispostos e aptos a mudanças. Algumas características destacam estes profissionais, entre elas: agilidade, concentração atenção, respeito, comprometimento, entre outras.

A dinâmica permite que você faça uma avaliação do grupo, e assim, identificar quais profissionais têm estas características.

Você pode usar esta dinâmica com o objetivo de identificar quais trabalhadores estão aptos a receber novas demandas e também oportunidades de promoções internas (se necessário).

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Atenção é uma das palavras “chaves” para se promover segurança do trabalho. Portanto empresas de todo o Brasil promovem momentos de reflexão relacionados a esta temática, normalmente na SIPAT.

Você deve usar esta dinâmica para demonstrar o quanto é importante manter a atenção no ambiente de trabalho. Peça que os participante imaginem que o “tiro” dado represente um acidente de trabalho. Vai se livrar da “morte” aquele que for mais ágil, porém, sem atenção “a morte é certa”.

Ao final, peça que os participantes listem pelo menos três situações que merecem atenção redobrada no ambiente de trabalho.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

JOGO DE DARDOS



Número de participantes: 15 a 30 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Raciocínio Lógico
- Trabalho em Equipe
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Jogo de dardos, fita crepe.

Inicie a atividade dividindo o grupo em equipes com pelo menos 5 participantes cada, a fim de que possam ter uma oportunidade de treinar. Antes do treino, faça uma breve explicação sobre como funciona o jogo de dardos e as regras de segurança (sugere-se utilizar dardos magnéticos ou de velcro). Após a explicação, você deve medir cerca de três passos de distância do alvo e, sem dar explicações, fixar no chão uma linha com a fita crepe paralela ao alvo.

Peça então que cada equipe comece a treinar (uma por vez) o arremesso dos dardos anotando ao mesmo tempo a pontuação obtida. Naturalmente, os participantes irão se colocar antes da linha demarcada no chão e, por consequência, terão dificuldades em acertar no alvo.

Após as equipes realizarem o treino, solicite que informem a pontuação obtida. Em seguida, avise que na próxima rodada será realizada a competição de verdade e que a ordem das equipes será a da pontuação do treino, a equipe com a menor pontuação será a última.

Enquanto as primeiras equipes arremessam seus dardos e contam os pontos, sem que os outros percebam, informe à última equipe que a linha no chão não significa nada e que estes deverão ir até o alvo e arremessar o dardo praticamente a alguns centímetros de distância.

Quando a última equipe começar a “arremessar” os dardos e acertar o centro com facilidade, as outras equipes irão questionar a pontuação afirmando que não foi justo.

Ao final, peça silêncio e esclareça ao grupo que eles ficaram condicionados à linha demarcada pela fita crepe, mas que, em nenhum momento, foi dito que eles tinham que se limitar a jogar os dardos apenas atrás da linha.



CONCLUSÃO

Dentro das organizações, os funcionários são facilmente induzidos a seguir aquilo que acham ser o correto e que, em nenhum momento, quebram os paradigmas que tanto os impedem de fazer mais do que poderiam.

Nesta dinâmica é possível demonstrar que uma simples atitude (questionar o limite para o jogo), poderia levar ao sucesso da atividade. Aproveite o momento para questionar qual têm sido a postura dos participantes diante dos desafios.

Encerre a atividade dizendo aos participantes que, se houver segurança, agir com proatividade no ambiente de trabalho permite que melhores resultados sejam alcançados.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para que a segurança do trabalho seja efetiva os trabalhadores precisam realizar suas atividades conforme orientados, cumprindo todos os requisitos necessários para que a atividade seja feita livre de acidentes.

A dinâmica é excelente para demonstrar que, quando o assunto é a proteção de todos os envolvidos no dia a dia do trabalho, conclusões precipitadas impedem o sucesso da atividade.

Então, ao término, peça que os participantes tenham sempre o compromisso de tirar toda, e qualquer dúvida, relacionada a sua atividade. Informe que isso deve acontecer com o intuito de eliminar tudo o que impeça que o trabalho seja realizado com segurança.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

MEU AMIGO BALÃO



Número de participantes: 4 a 32 participantes

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Responsabilidade
- Trabalho em Equipe
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Bexigas para todos os participantes (mais algumas de reserva) e canetas coloridas (tipo marcador permanente).

Inicie a dinâmica entregando uma bexiga para cada participante. Na sequência, peça que todos encham suas bexigas com água na torneira mais próxima. Convém realizar a atividade em local aberto e com antecedência, testar as torneiras disponíveis, a fim de verificar se a ponta é compatível com o tamanho da boca da bexiga, caso não seja compatível, basta comprar um adaptador para mangueira e rosquear nas torneiras.

Em seguida, distribua as canetas e peça que os participantes personalizem seus balões. Eles podem dar apelidos, desenhar rostos se desejarem. Após terminarem a personalização, diga que, a partir de agora, a bexiga será o melhor amigo de cada um e que eles terão que se empenhar para cuidar deles da melhor forma possível.

Agora, mostre um caminho pré-determinado aos participantes (com ponto de partida e chegada) por onde cada um irá percorrer com sua bexiga. As regras serão:

- rolar a bexiga pelo chão;
- não é permitido carregar a bexiga de nenhuma forma (nem colocar em cima de quaisquer objetos que possam protegê-los).

Muitos imaginarão que trata-se de uma corrida e tentarão rolar rapidamente o que ocasionará vários estouros. Também haverá aqueles que encherão o balão com muita água, imaginando que irá “arrebentá-lo” na cabeça de alguém porém, isto só lhe trará mais dificuldades na hora de rolá-lo.



CONCLUSÃO

Atenção as orientações em cada atividade desenvolvida garante que elas sejam realizadas com sucesso. Esta dinâmica permite que você faça uma reflexão sobre este princípio. Note que em momento algum você pediu que fosse realizado uma corrida de balão, porém, é possível que isso tenha acontecido.

Então, você deve aproveitar este momento e questionar aos participantes sobre a importância de se ter todas as informações possíveis antes de realizar qualquer atividade para que a mesma tenha sucesso.

Em seguida, ouça a percepção que o grupo teve em relação a esta questão e reforce que todos devem ser comprometidos com o sucesso da atividade, e em caso de dúvidas, busquem as informações sempre que necessário.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Além da obrigatoriedade do cumprimento de diversas normas de segurança e do uso dos equipamentos de proteção (individual e coletivo), o trabalhador precisa desenvolver o cuidado mútuo para que a segurança do trabalho aconteça de maneira eficaz.

A dinâmica é excelente para trazer este “senso de responsabilidade” para os participantes, gerando maior conscientização entre eles. Aproveite para mostrar aos participantes que a “pressa” foi a principal dificuldade encontrada, até mesmo comprometendo a conclusão da atividade.

Ao final, peça que os participantes comentem quais são as atividades em que a pressa pode colocar a vida dos trabalhadores em risco no dia a dia de trabalho. Então, questione se em algum momento estão sendo permitidas tais situações. Encerre pedindo o comprometimento de todos para que os acidentes sejam evitados.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

MUDANÇA



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Comunicação verbal
- Trabalho em Equipe
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

inicie a dinâmica solicitando que os participantes formem duplas ficando frente a frente, avise que esta será uma atividade de percepção e que requer bastante concentração.

Em seguida peça que os participantes deem uma boa olhada no colega que está à sua frente. Então, oriente que virem-se ficando de costas um para o outro.

Agora, informe que, ambos precisam mudar alguma coisa em si como por exemplo:

- abrir ou fechar um botão da camisa;
- trocar uma pulseira de braço;
- remover os brincos.

Após alguns segundos peça que todos voltem à ficar de frente para seus pares e tentam adivinhar o que o outro mudou em si.

Caso o tempo para a dinâmica permita você pode repetir cinco ou seis vezes esta etapa, aumentando a velocidade.



CONCLUSÃO

As mudanças acontecem cotidianamente nas empresas, portanto é preciso lembrar aos funcionários que se trabalha para uma organização e não para um departamento especificamente.

Aproveite a dinâmica para mostrar que por isso existe a necessidade de, prematuramente, entendermos a situação da organização nos momentos de mudanças, assim como atentar aos olhares de cada um e compreendermos as mudanças ocorridas tão rapidamente.

Questão excelentes para agregar valor a dinâmica:

- mudar não é somente tirar coisas, mas também agregar?
- quanto eu procuro ou não recurso nas outras pessoas para mudar?
- ter que mudar o tempo todo nos incomoda, tirando-nos da nossa zona de conforto?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

A observação constante ao ambiente de trabalho é essencial para evitar os acidentes de trabalho. Portanto, se faz necessário treinar o olhar dos trabalhadores para que a prevenção aconteça.

Você deve usar esta dinâmica com o objetivo de despertar em cada participante a percepção de riscos. Deixe claro que o ambiente de trabalho muda de forma constante e que sem um olhar atento os acidentes podem ser constantes.

Importante: se necessário use uma música ou qualquer outro som (pode representar o ambiente de trabalho) para distrair os participantes.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

O CARTEIRO



Número de participantes: 15 a 30 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Agilidade
- Atenção
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Cadeiras para todos os participantes (menos uma).

Oriente que os participantes formem um círculo com as cadeiras (menos uma) voltadas para o centro. Em seguida, escolha um dos participante para iniciar a atividade. Ele deverá se posicionar no centro do círculo.

Então, diga ao participante no centro do círculo que o mesmo deverá dizer a seguinte frase: “Eu sou carteiro e trago um telegrama a todos aqueles que...” e completar a frase com algo de improviso como por exemplo: “...estão de relógio”.

Informe ao grupo que assim que ele disser a frase, aqueles que estiverem de relógio (como no exemplo) deverão mudar de lugar rapidamente. Enquanto isso, “o carteiro” tentará ocupar uma das cadeiras dos participantes que se levantarem.

Aquele que ficar sem a cadeira tomará o lugar do carteiro reiniciando a dinâmica com a mesma frase, mudando apenas o final onde poderá por exemplo dizer: “Eu sou o carteiro e trago um telegrama a todos aqueles que...”:

- usam óculos;
- são homens;
- estão de brinco;
- tem filhos.

Importante: cuidado para que no alvoroço não ocorram acidentes.



CONCLUSÃO

Para melhor desenvolver as habilidades dos trabalhadores empresas de todo o Brasil estão investindo, cada dia mais, em treinamentos, palestras e ações que promovem tal desenvolvimento.

Nesta dinâmica é possível que você trabalhe pelo mesmo duas habilidades, atenção e agilidade. Para isso, ao término da atividade você deve pedir que os participantes relacionem quais foram as dificuldades encontradas durante a atividade.

Ao final, peça que comentem como a dinâmica se relaciona com o ambiente de trabalho e como a atenção, somada a agilidade, pode garantir o sucesso das atividades desenvolvidas no dia a dia.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para realizar a prevenção de um acidente de trabalho é necessários que o trabalhador tenha atenção e seja rápido em suas ações. Esta dinâmica permite que os trabalhadores façam uma auto avaliação sobre como estão se comportando diante dos riscos.

Para isso, peça que imaginem a atividade sendo o ambiente de trabalho, onde a agilidade em conseguir trocar de lugar represente a eliminação do risco de acidente. Então, questione todo o grupo o que faltou para aqueles que não conseguiram trocar de lugar assumindo o lugar ao centro.

É importante que você avalie quais participantes tiveram dificuldades para posteriormente realizar um feedback individual na intenção de alertá-lo sobre a gravidade dos riscos encontrados no dia a dia.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

O DESAFIO



Número de participantes: 10 a 30 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Autoconfiança
- Superação
- Desafio Individual
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Uma caixa de papelão média e uma caixa de bombom embrulhada para presente.

Antecipadamente embrulhe a caixa de bombom com um bilhete escrito “Você merece, pode comer todos os bombons”. Em seguida coloque-a dentro da caixa de papelão, se possível, fixe a caixa de bombom ao fundo para que os participantes não desconfiem de nada. Você deve lacrar a caixa de papelão para que ninguém consiga ver o seu conteúdo.

Inicie a dinâmica pedindo que os participantes formem um círculo. Na sequência, coloque uma música animada ao fundo e entregue a caixa a um dos participantes.

Informe que a caixa deverá passar de mão em mão enquanto a música toca. Explique que dentro da caixa tem uma ordem a ser executada por quem ficar com a caixa quando a música parar.

Detalhes importantes:

- a pessoa que vai desligar a música deve estar de costas para não ver quem estará com a caixa nas mãos;
- faça perguntas a fim de manter o suspense no ar, tal como: “Você vai ter que seguir a ordem que estiver dentro da caixa! Você está preparado?”.

Quando a música parar, pergunte se o participante que ficou com a caixa irá abri-la. Diga que, caso ele não se sinta pronto, uma nova chance será dada ao grupo. Coloque a música para tocar novamente. Isto poderá se repetir até que alguém decida por abrir a caixa ou até que você determine que trata-se da última vez que a caixa irá passar e será obrigatório abrir a caixa.



CONCLUSÃO

Diariamente, novos desafios são enfrentados por empresas e pessoas de todo o Brasil. Porém, o receio para com o novo, muitas vezes, impede que o melhores resultados sejam alcançados.

Esta dinâmica mostra que, muitas vezes, nós imaginamos que os desafios são maiores do que realmente são. Além disso, demonstra que vale a pena encará-los de frente, pois na verdade o medo é o que os torna tão grandes. As questões são bem vindas:

- quais os desafios enfrentados nestes dias?
- as pessoas têm condições de vencer os desafios do dia a dia?
- como podemos melhorar nossos resultados?

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Diariamente novos processos são inseridos na maneira como os trabalhadores fazem sua atividade, principalmente pela área de segurança do trabalho. Quando a forma como uma atividade é realizada recebe mudanças, geralmente, temos trabalhadores propensos a resistência. Você pode usar esta dinâmica para demonstrar como reagimos diante das dúvidas criadas em relação a algo que ainda não sabemos como será.

Aproveite para dizer que, toda mudança relacionada à segurança do trabalho tem o objetivo de promover para cada pessoa o melhor. Neste sentido, peça que estejam sempre dispostos a participar de tudo o que lhes for pedido.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

O HÓSPEDE



Número de participantes: no mínimo 4 participantes

Duração: 20 minutos

Conceitos trabalhados

- Ética
- Sociabilidade
- Administração de Conflitos
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Cópia do texto “O Hóspede” para cada participante.

Entregue para cada participante, uma cópia do texto “O Hóspede”, pedindo que um voluntário faça a leitura para todos (caso o grupo seja grande, poderá ser dividido em equipes menores e pedir que cada equipe faça a leitura separadamente).

Após a leitura, informe aos participantes que o objetivo da atividade é descobrir quem é a pessoa que o texto mantém em “segredo”, portanto avise que para descobrir, eles precisam pensar na resposta para estas duas perguntas:

- Quem é essa pessoa?
- Que tipo de pessoa é essa?.

Determine um tempo previsto para que os participantes discutam a respeito (todo o grupo ou nas equipes). Ao final do tempo previsto, caso ninguém tenha descoberto quem é o personagem, revele quem ele é, ou seja, um bebê.

A partir daí, a forma de perceber a história muda totalmente e passa-se à discussão da necessidade de compreender o próximo (pode ser um amigo, parente, cliente, parceiro, etc.) em toda a sua amplitude.



CONCLUSÃO

Situações de atrito criadas no ambiente de trabalho prejudicam a produtividade dos envolvidos e conseqüentemente de toda a empresa. Muitos dos casos envolvem o pré-julgamento das ações dos colegas de trabalho.

Aproveite a dinâmica para trazer ao grupo uma forma de resolução dos atritos gerados. Para isso, demonstre a importância de se entender as necessidades dos colegas de trabalho, reforçando o princípio de “colocar-se no lugar do outro”.

Para encerrar, peça que listem como evitar que os atritos voltem a acontecer no ambiente de trabalho. Caso necessário, aplique feedbacks individuais aos participantes que demonstrarem resistência ao que foi proposto.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

O ambiente de trabalho é composto por pessoas totalmente diferentes umas das outras. No entanto, estas diferenças não podem colocar a segurança do trabalho em risco.

Você deve usar esta dinâmica com a intenção de promover uma reflexão sobre a importância de não se criar conclusões precipitadas em relação aos colegas de trabalho.

Reforce que para a segurança acontecer, ambos os participantes devem conhecer um pouco mais sobre as necessidades e limitações de cada colega. Peça que os participantes tentem observar os colegas de trabalho no dia a dia, e caso identifiquem algum indício de que algo possa colocar sua integridade física em risco, auxiliem o colega, se necessário direcionando ele para a liderança da equipe.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



Quem mora em cidades praianas raramente sente falta de visitantes, principalmente durante a temporada de férias. Na maioria das vezes este fato é uma experiência agradável para os donos da casa. Há pouco, porém, recebemos uma visita que foi o fim.

ELE apareceu com uma comitiva não inferior a três pessoas, cuja missão na vida delas era atender a todas as suas necessidades. Fomos informados que teríamos que acomodar toda essa gente e assim o fizemos.

ELE chegou trazendo (imagine só!) a sua própria coleção de ferramentas e, nos momentos de folga, começava a desmontar quase tudo o que havia na casa.

Gostamos de levar as pessoas que nos visitam pela primeira vez para almoçar num belo restaurante na serra, onde se tem uma vista maravilhosa. A paisagem geralmente deixa as pessoas fascinadas. Pois ELE nem ligou: chegava a bocejar de sono.

Como se não bastasse, fez uma cena na hora do almoço, recusando comer o que fora pedido para ELE e jogando o prato longe. Além disso, antes de sairmos do local, peguei-o beijando a garçonete.

ELE revelou-se um verdadeiro desmancha prazeres. Enquanto ELE dormia, a sua comitiva cuidava para que seu sono não fosse interrompido, obrigando todos a andarem na ponta dos pés e a falar baixinho. Quando ELE acordava, por volta das cinco horas da manhã, era propenso a fazer com que todos acordassem também, monopolizando a conversa em tom de voz bastante elevado.

Enfim, todos tinham que estar totalmente à sua disposição, atendê-lo nas suas necessidades todas e de jeito que ELE queria.

DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

O VIÚVO



Número de participantes: de 8 a 32 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Comunicação
- Trabalho em Equipe
- Agilidade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Inicie a atividade dividindo os participantes em dois grupos (é necessário que um dos grupos tenha um participante a mais que o outro. Exemplo: 9 pessoas no grupo “A” e 8 pessoas no grupo “B”). Em seguida, forme um círculo com a quantidade de cadeiras do grupo que tem um participante a mais, no exemplo, 9 cadeiras.

Peça que o grupo “A” posicione um participante atrás de cada cadeira e na sequência solicite que o grupo “B” ocupe as cadeiras. Neste momento, cada participante do grupo “A” tem à sua frente um participante do grupo “A” sentado, exceto um participante, ou sejam uma cadeira ficou vazia. Este participante será “o viúvo”.

Informe que os participantes posicionados atrás das cadeiras devem apoiar suas mãos nas costas da cadeira e só poderão olhar fixamente para a nuca da pessoa a sua frente, sem tocá-la.

Em seguida, explique que o “viúvo” deverá, dissimuladamente, piscar um olho para uma das pessoas sentadas no círculo. A pessoa a quem foi direcionada a piscada de olho deverá sair de sua cadeira e ir sentar-se na cadeira vazia do “viúvo”. Se, na hora de sair, a pessoa for tocada por quem está de pé nas suas costas deverá voltar a se sentar. Caso consiga partir sem ser tocada, a pessoa que estava em pé atrás desta passará a ser o “viúvo”.

A dinâmica continuará com o novo “viúvo” piscando para outras pessoas e assim sucessivamente.



CONCLUSÃO

Atenção e agilidade são qualidades necessárias para que qualquer empresa tenha sucesso nas estratégias traçadas em seu planejamento. Portanto, investir em atividades que visem trazer tais qualidades aos trabalhadores são sempre bem vindas.

Você pode aproveitar esta dinâmica para fazer uma reflexão relacionada a estes princípios, para isso, você deve demonstrar que o sucesso da atividade esteve diretamente interligada a eles.

Então, peça que os participantes relacionem quais dos dois princípios merece maior destaque para cada um. Ao final, solicite que o grupo trace uma estratégia para serem mais produtivos levando em consideração os dois princípios trabalhados.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho, agilidade e atenção, são essências para prevenção dos acidentes. Você pode associar esta dinâmica aos riscos encontrados no ambiente de trabalho e as ações necessárias para preveni-los.

Então, peça que os participantes imaginem que, escapar da cadeira, após a piscada, represente um acidente de trabalho sendo evitado. Em seguida, realize uma discussão dirigida pedindo que cada participante revele qual foi a estratégia utilizada para conseguir escapar.

Por fim, peça que o grupo avalie quais estratégias, dentre as comentadas, podem ser utilizadas no ambiente de trabalho para prevenir que os acidentes não aconteçam.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

DINÂMICA DA ORDEM



Número de participantes: 10 a 30 participantes

Duração: 25 minutos

Conceitos trabalhados

- Administração de Conflitos
- Trabalho em Equipe
- Sociabilidade
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Papel sulfite, caneta, canetinhas ou lápis para cada participante.

Entregue para cada participante uma caneta e uma folha de papel sulfite em branco. Em seguida, você informa que eles precisarão realizar um desenho rico em detalhes com as seguintes características:

Desenhe um animal que possua:

- porte elevado;
- olhos pequenos;
- rabo comprido;
- orelhas salientes;
- pés enormes;
- coberto de pelos.

Assim que todos os participantes tiverem terminado seus desenhos peça que coloquem o desenho no chão (em um local da sala que possam ser colocados um ao lado do outro) de forma que todo grupo possa visualizar.



CONCLUSÃO

Empresas que alcançam melhores resultados mantêm no quadro de funcionários (a grande maioria) pessoas com facilidade de lidar uma com as outras. Esta “harmonia” criada, proporciona um ambiente de trabalho diferenciado.

Nesta dinâmica é possível apresentar o princípio essencial para se criar a harmonia entre os trabalhadores: colocar-se no lugar outro. Aproveite a dinâmica para trazer ao grupo este princípio. Para isso você pode:

- mostrar ao grupo como cada um reage de forma diferente, diante da mesma ordem (pois cada um reage de acordo com suas experiências);
- mostrar ao grupo que cada um vê o mundo de maneira diferente.

Ao final, abra uma discussão para que o grupo comente o que aprendeu com esta dinâmica.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Seguir instruções de maneira correta no ambiente de trabalho resulta em um ambiente livre de acidentes. Portanto, as informações transmitidas aos trabalhadores precisam ser claras e diretas.

Você pode utilizar esta dinâmica nas as pessoas envolvidas com a segurança do trabalho, por exemplo, os membros da CIPA. Ao término da dinâmica ficará claro que cada um fez o desenho da forma como entendeu o que foi pedido.

Então, diga que eles são responsáveis por levar informações para outras pessoas em relação a segurança do trabalho, porém, diferente da dinâmica, todos precisam entender de forma única o que foi orientado por eles.

Peça então, que compartilhem como as orientações sobre segurança podem impactar de forma positiva e negativa o ambiente de trabalho.

Importante: ao realizar com todos os trabalhadores, você pode reforçar a necessidade de que procurem tirar todas as dúvidas antes de exercer qualquer orientação.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

PROBLEMAS



Número de participantes: Não há limites

Duração: Não especificada

Conceitos trabalhados

- Responsabilidade
- Confiança no próximo
- Trabalho em equipe
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Bexigas e tiras de papel.

Inicie a atividade entregando para cada participante uma bexiga vazia com uma tira de papel dentro (nela estará escrito uma palavra para o final da dinâmica). Em seguida, oriente o grupo a formar um círculo e diga para os integrantes que as bexigas representarão os problemas que enfrentamos no nosso dia a dia (de acordo com a vivência de cada um), entre eles: desinteresse, intrigas, fofocas, competições, inimizade, etc. Peça que cada participante encha a sua bexiga e que comecem brincando com ela jogando-a para cima com as diversas partes do corpo. Na sequência, eles devem jogar as bexigas uns para os outros. Avise que eles não podem deixar nenhuma bexiga cair no chão.

Aos poucos peça que alguns dos participantes saiam da atividade, deixando sua bexiga no ar. Neste momento avise os demais participantes que a atividade deve continuar sem que as bexigas caiam.

Quando você perceber que, quem ficou no centro não está dando conta de “segurar todos os problemas” peça para que todos voltem ao círculo e peguem cada um uma bexiga. Na sequência, faça as seguintes perguntas:

- quem ficou no centro, o que sentiu quando percebeu que estava ficando sobrecarregado?
- quem saiu, o que ele sentiu quando deixou a bexiga?

Após ouvir os participantes, diga que dará os ingredientes para todos os problemas, afim de mostrar que não é tão difícil resolvermos quando estamos juntos. Então peça que estourem as bexigas, peguem e leiam os papéis com os ingredientes. Feito isso, peça que um a um realize um comentário para o grupo, sobre o que aquela palavra significa para ele.

Dicas de palavras ou melhores ingredientes: amizade, solidariedade, confiança, cooperação, apoio, aprendizado, humildade, tolerância, paciência, diálogo, alegria, prazer, tranquilidade, troca, crítica, motivação, aceitação, etc.



CONCLUSÃO

Esta dinâmica permite que diversas aplicações sejam trabalhadas, porém, talvez a mais importante esteja relacionada ao trabalho em equipe. Tendo em vista que, para qualquer empresa, a união do time de trabalho é capaz de melhorar todos os resultados desejados.

Aproveite para demonstrar através desta dinâmica que para se alcançar sucesso em qualquer atividade é necessário que todos os trabalhadores se ajudem para que os demais colegas não fiquem sobrecarregados.

Você pode utilizar as palavras que estarão dentro das bexigas de acordo com a sua necessidade imediata, podendo trabalhar pontos específicos relacionados com o dia a dia da empresa que atua.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Um dos principais “ingredientes” para a realização de um trabalho livre de acidentes é a união da equipe de trabalho. Pessoas sobrecarregados em suas atividades tendem a permitir que a atenção ao trabalho seja roubada pelo desconforto causado diante da sobrecarga.

Você pode usar a dinâmica para demonstrar como as faltas excessivas podem colocar em risco a vida dos demais trabalhadores, e além disso, deve utilizá-la para trazer um reflexão sobre a postura adotada no ambiente de trabalho por parte de cada participante.

Ao final, você poderá trazer exemplos de situações que deixam os trabalhadores sobrecarregados e em risco (use exemplos identificados no dia a dia de trabalho da equipe).

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

PROJEÇÃO DE SENTIMENTOS



Número de participantes: no mínimo 5 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Autodesenvolvimento
- Gestão Emocional
- Trabalho em equipe
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: Um boneco de pelúcia (que represente uma pessoa), música instrumental leve ou new-age.

Inicie a dinâmica colocando uma música instrumental ao fundo, na sequência peça que o grupo forme um círculo com os participantes em pé.

Entregue o boneco para um dos participantes, pedindo que este faça qualquer coisa que queira com o boneco (abraçar, beijar, acariciar, bater, jogar no chão, etc.). Procure não dar nenhuma dica do que vem a seguir, deixando o participante à vontade para decidir o que fazer. Avise que cada participante deve recordar, exatamente o que fez com o boneco.

Oriente que, assim que o participante terminar, ele deve passar o boneco para o colega da direita, que fará, da sua forma, os gestos que queira, e assim, sucessivamente, até o último participante do círculo.

Após o boneco passar por todos, recolha o mesmo e comunique ao grupo que cada um deverá, agora, repetir no colega à sua direita o mesmo gesto que fez com o boneco.

Observe as reações das pessoas (serão das mais diversas, sendo possível que vários não queiram repetir os gestos). Ao final da atividade, peça que os participantes expressem quais os sentimentos e o que experimentaram vivenciando a proposta.



CONCLUSÃO

Investir no relacionamento interpessoal é uma excelente forma de criar um ambiente de trabalho diferenciado. Investir em ações que buscam aproximar mais os trabalhadores, uns dos outros, têm feito que empresas de todo o país melhorem seus processos internos, e conseqüentemente, conduzido ao aumento da produtividade dos produtos e serviços oferecidos.

Você deve aproveitar esta dinâmica para conhecer um pouco mais sobre os trabalhadores e assim permitir que a empresa crie estratégias para melhorar o processo de integração entre eles. Além disso, é excelente para avaliação de como anda o emocional de cada participante.

Ao final, você pode trazer uma reflexão sobre a importância do trabalho em equipe, apresentando como principal ingrediente a ideia de que, “devemos fazer pelos outros, aquilo que gostaríamos que fosse feito por nós.”

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para se promover a segurança do trabalho é preciso que todos os trabalhadores sejam comprometidos. Caso o trabalhador escolha realizar a atividade designada a ele sem seguir os procedimentos de segurança adotados pela empresa, a sua integridade física estará em risco.

Vale a pena usar esta dinâmica para demonstrar a toda a equipe que cada trabalhador deve zelar pela vida do outro. Você pode dizer que o seu maior desejo é retornar para casa em segurança todos os dias, e por isso faz pelas pessoas tudo o que gostaria que elas fizessem por você. Então, informe que todos têm a liberdade de pedir que você cumpra todas as regras que envolvem a segurança do trabalho. Ao final, incentive os participantes a darem a mesma liberdade uns aos outros.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

TEIA DO ENVOLVIMENTO



Número de participantes: 10 a 30 participantes

Duração: 30 minutos

Conceitos trabalhados

- Trabalho em Equipe
- Concentração
- Agilidade
- Atenção

- Segurança do trabalho

A DINÂMICA

Material necessário: Um rolo de barbante.

Inicie solicitando que os participantes espalhem-se pela sala ocupando todo o espaço (podem haver mesas e cadeiras entre os participantes). Em seguida pegue o rolo de barbante e amarre-o ponta em seu dedo indicador, apresentando-se então ao grupo (diga o seu nome e o que você mais gosta de fazer quando está em casa).

Em seguida escolha um dos participantes, avisando que ele deverá segurar o rolo de barbante. Então arremesse o rolo com cuidado para a pessoa escolhida. Oriente que o participante deve, por sua vez, dar uma volta com o barbante em seu dedo indicador e repetir o procedimento dizendo o seu nome e o que mais gosta de fazer quando está em casa. Após isso, ele escolherá outro participante e novamente arremessar o rolo de barbante com cuidado.

Cuide para que a cada arremesso o fio do barbante permaneça esticado. A dinâmica prosseguirá até que todos tenham recebido o rolo de barbante e feito sua apresentação. Só então peça a todos que visualizem o emaranhado que o barbante formou, sugerindo que busquem verificar a forma criada com os arremessos deste.

Por fim, peça ao último participante que recebeu o rolo, que desenlace o fio de seu dedo e arremesse o rolo ao jogador anterior a ele, isto é, ao que tem o laço anterior ao dele, ele deve apresentar o colega para o grupo dizendo seu nome e o que ela gosta de fazer quando está em casa.

Orientar o grupo para que tentem relembrar o mais fielmente possível o que o colega anterior havia dito sobre si mesmo. Caso não consiga relembrar com fidelidade, será permitido qualquer tipo de ajuda por parte dos colegas. A dinâmica prossegue nessa sistemática até que o rolo chegue às suas mãos, o qual deverá apresentar a turma a última pessoa que recebeu o barbante. A cada arremesso cada um deverá ir enrolando o barbante que sobrou no rolo.



CONCLUSÃO

Esta dinâmica permite integrar os diversos setores da empresa e, além de fortalecer o grupo, traz uma reflexão sobre a concentração aplicada por cada participante durante a atividade. Note que, normalmente o elemento do barbante, o nó no dedo, e o próprio rolo sendo arremessado podem tirar a atenção dos participantes e acabar por distraí-los, evitando eles, até mesmo, de lembrarem o nome da pessoa anterior, o que torna o jogo interessante. Aproveite para avaliar o grau de envolvimento de cada participante e faça uma reflexão sobre como nos importamos com as pessoas ao nosso redor.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Para a segurança do trabalho é importante que as pessoas envolvidas durante uma atividade tenham “intimidade” entre si. Fazer com que ambos se conheçam e compartilhem mais sobre si, pode fazer com que tenham maior liberdade para cobrar a segurança um do outro, aproveite esta dinâmica para fortalecer o grupo. Outro detalhe que pode ser explorado nesta dinâmica, que soma com a segurança do trabalho, está relacionado com a atenção. Sem atenção e concentração, a tarefa solicitada durante a dinâmica poderia ser comprometida. No ambiente de trabalho, o uso de equipamentos de proteção e o cumprimento das normas de segurança não podem ser esquecidos!

Faça perguntas do tipo:

- quais situações precisam ser evitadas no ambiente de trabalho para que não seja perdida a atenção?
- dou atenção necessária ao colega de trabalho para que os acidentes de trabalho sejam evitados?

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



DINÂMICA

DESENVOLVIMENTO
DE EQUIPES

TROCA DE BASTÕES



Número de participantes: 5 a 30 participantes

Duração: 15 minutos

Conceitos trabalhados

- Atenção
- Agilidade
- Trabalho em Equipe
- **Segurança do trabalho**

A DINÂMICA

Material necessário: bastões de madeira de 1,5m ou cabos de vassoura (um para cada participante).

Inicialmente, peça para os participantes que formem um círculo. Em seguida, entregue para cada participante um bastão de madeira. Oriente que os participantes fiquem voltados para perto do círculo e segurando o bastão na vertical com a ponta apoiada no chão.

Informe que assim que você sinalizar (pode ser com um apito), os participantes deverão soltar os seus bastões e “correr” para o lado esquerdo, a fim de pegar o bastão do colega que acabou de ser solto.

O objetivo é que todo o grupo consiga fazer o giro, ao sinal sonoro, pegando o bastão do companheiro do lado, sem que ninguém deixe o bastão cair no chão.

É possível que no início muitos deixem cair o bastão, porém você deve estimular o grupo para que isso não ocorra, conduzindo-os de forma colaborativa ao objetivo final.

Detalhe importante: surtem melhores resultados se aplicada em uma área aberta ou sobre um gramado.



CONCLUSÃO

Para que os resultados sejam alcançados com êxito dentro das organizações o time de trabalho precisam estar afinado, mantendo suas ações em perfeita sintonia. Nesta dinâmica você terá a oportunidade de observar a união entre o grupo e como cada um procura ajudar ao seu colega. Observe se estão deixando o bastão apurcado para não cair tão rápido ou forçando a queda do mesmo, a fim de prejudicar quem vai pegá-lo.

Após a avaliação, traga um momento de reflexão questionando como é a interação entre os setores da empresa. Se todos estão cooperando com a empresa ou se em alguns momentos alguém sente que “o bastão está sendo forçado ao chão”.

Aproveite para reforçar que a empresa, embora tenha setores diferentes, o resultado alcançado é mérito de todos. Portanto, devemos trabalhar em equipe. Então, peça para que eles digam o que é preciso para melhorar a relação entre os setores. Se necessário, reforce o que a empresa espera de cada funcionário.

APLICAÇÃO NA SEGURANÇA DO TRABALHO

Fazer a segurança do trabalho acontecer não é apenas responsabilidade dos membros da CIPA, SESMT, engenheiros ou técnicos em segurança do trabalho. Mas sim, de todos os empregados. Porém, alguns trabalhadores costumam a entender esta realidade. Neste sentido, você deve usar esta dinâmica para demonstrar para todos que o sucesso da atividade acontece quando todos assumem a postura adequada.

Envolve sincronismo, trabalho em equipe, conhecimento para deixar o bastão na posição correta, atenção e agilidade. Quando um falha, todos falham. Portanto, a segurança do trabalho funciona do mesmo jeito! Pergunte ao grupo qual tem sido a postura assumida no ambiente de trabalho e ao final peça o engajamento de todos para que os acidentes sejam evitados.

VALE LEMBRAR

Esta dinâmica é divertida, interativa e de fácil compreensão, tenha liberdade para usar outras aplicações se necessário.



Através de um excelente serviço interativo, marcado pela mágica, nossos clientes estão **reduzindo os acidentes de trabalho**, isso sem elevar os custos.

Torne-se um deles, fale com nossa equipe!

contato@realizartepalestras.com.br
(43) 3344.0690 | (43) 9 9133-6212

